



BRYNE SYMJEKLUBB

Bryne symjeklubb  
Postboks 406  
4349 Bryne

Org.nr.975 694 046  
Bankgironr.3325 07 00291  
[www.brynesymjeklubb.no](http://www.brynesymjeklubb.no)

## Velkommen til åpent stevne i Bryne symjehall Søndag 24. september 2017

Med godkjenning fra NSF har Bryne symjeklubb gleden av å invitere til åpent stevne søndag 24. september i Bryne symjehall. Stevnet blir arrangert i samsvar med NSF sine lover og regler.

**Tider søndag:** Innsvømming: kl. 09:00  
Stevnestart: kl. 10.00  
Lagledermøte: kl. 09.00

**Øvelser:** Se side 2.

**Bassenget:** Bassenget er 25 meter, har 5 baner og holder ca. 27 C. Bølgebrytende baneskiller. Påbudt med badehette.

**Tidtaking:** Elektronisk

**Påmelding:** Elektronisk påmelding (PRIMA-format) skal sendest lagvis til [pamelding@rogsk.no](mailto:pamelding@rogsk.no) innen torsdag 14. september 2017.

**Klasser:** Herrer og Damer: Masters, funksjonshemmede, senior, årsklasser 1998-2007. Funksjonshemmede svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser.

**Premiering:** Det blir vanlig 1/3 premiering i forhold til antall påmeldte i hver øvelse. Deltakerpremie: til alle svømmere født i 2005, 2006 og 2007. HC klassen svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser

**Startkontingent:** kr 100 pr. individuell øvelse, kr 200 pr. lag, og kr 100 pr. deltaker i årsklasse 2007.. Startkontingenten skal betales på konto 3325.07.00291 innen torsdag 14. september.  
*Etterpåmelding mot dobbel startkontingent og bare dersom det er plass i eksisterende heatoppsett etter at listene er kopierte.*

**Viktig info:** Det er ikke lov til å spise eller drikke inne i hallen (vann er lov). Ikke legg igjen søppel i hallen. Det er bare lov til å gå med innesko/skoovertrekk inne i hallen.  
Alle svømmere skal dusje med såpe før de går i bassenget. Lagleder har særskilt ansvar for å informere utøverene om dette, men utøvere og foreldre har også ansvar for å følge opp. Det er dessverre ikke tilgjengelige oppbevaringsskap i garderobene.

**Kafé:** Bryne symjeklubb arrangerer kafé med et variert utvalg av mat og drikke.

## Øvelsesoppsett

Øv.01 200 fri damer	Øv.11 200 rygg damer
Øv.02 200 fri herrer	Øv.12 200 rygg herrer
Øv.03 100 bryst damer	Øv.13 50 fri damer
Øv.04 100 bryst herrer	Øv.14 50 fri herrer
Øv.05 100 rygg damer	Øv.15 100 fly damer
Øv.06 100 rygg herrer	Øv.16 100 fly herrer
Øv.07 200 im damer	Øv.17 100 fri damer
Øv.08 200 im herrer	Øv.18 100 fri herrer
Øv.09 4x50 lag medley damer	Øv.19 50 rygg damer
Øv.10 4x50 lag medley herrer	Øv.20 50 rygg herrer
	Øv.21 50 bryst damer
<b><i>Pause</i></b>	Øv 22 50 bryst herrer

- Spørsmål vedrørende påmeldinger kan rettest til Eystein Hillesund (e-mail [pamelding@rogsk.no](mailto:pamelding@rogsk.no)).
- Spørsmål om arrangementet kan rettast til Andreas Jøntvedt (tlf 91787675 eller e-mail [andreas@jontvedt.net](mailto:andreas@jontvedt.net)).
- Stevnet med resultat kan også følgest live på <http://www.livetiming.medley.no/>

Vennlig hilsen Bryne symjeklubb