

Årsmelding 2015



Innholdsfortegnelse

Aktivitatar:	3
Trenersituasjon	4
Symjeutvalet	5
Stevner	5
Klubbrekorder:	6
Stupgruppa	7
Foreldrekontakt	7
Økonomi.....	8
Oppsummering	9

Aktivitetar:

Klepp SSK har deltatt i/med følgande aktiviteter 2015:

Januar

- Deltatt på treningsleir med Wang toppidrettsgymnas på Lanzarote med fire symjarar (ikkje Wang-elevar).
- LÅMØ kvallik på Bryne.
- 23-25 januar deltok mange av konkurransesymjarane til Klepp SSK – saman med Randaberg og Sola på Skagerak swim.

Februar

- Stuperne, Emily og Alva, debuterte på nasjonal rekruttkonkurranse. Årets første Tripp-Trapp konkurranse i stup vart arrangert av Pingvin Stupeklubb i Dysjalandshallen.
- Rekruttstevne på Randaberg. Deltok med 11 symjarar.
- LÅMØ Vest (Bergen) deltok med åtte deltakarar. Det var også med tre lagleiarar.
- Lokal "treningsleir" i vinterferien

Mars

- Rekruttstevne på Klepp
- Stup – deltok med tre stuparar på Stavanger Open 2015 (vart endra til et kombinert kretsmeisterskap / vestlandsmeisterskap)
- Stup – Tripp Trapp i Sandefjord. Stilte med tre stuparar.
- Påsken – intern treningsleir

April

- Kompetansehelg på Gardermoen. Stilte med tre deltakarar. Bente Egeland for symjeskulen, Kjetil Pollestad for trenarar og Amund Junge for styret.

Mai

- Tildelt fire symjekurs av Gjensidigstiftelsen.
- Arrangement: Arne Borgstrøm holdt foredrag for foreldre og elitesymjarane om samarbeid med symje-foreldre-trenarar-klubb. Det var fokus på å sjå signal for å unngå at symjarar slite seg ut. Symjarane er også skuleelevar med vennekrets, og vi må i samarbeid syte for at totalbelastninga ikkje vert for stor.

Juni

- Deltok på Stavanger Open
- Deltok på Aquarama Open. Egen buss. Dette er blitt KSSK sin sommertur. Turen er populær, og det vart vist mykje god symjing
- KSSK sommerstevne vart avholdt 8. Juni. Alltid kjekt med klubbstevner.
- To symjarar til NM-leir i Torremolinos. To symjarar trener alternativt heime med bassengtid i Gamlingen

Juli

- NM – Klepp deltek for fyrste gong i stafett på 400m. Medley. Diverre vart laget diska, men uansett ein flott prestasjon av Håvard, Bjørn Stian, Olav og Øyvind.

September

- Heile klubben på oppstartshelg på Moi. Bartefest, basistrening og mykje symjing er ei god oppskrift på ei vel gjennomført treningshelg!

- Stup - Seks av klubbens stuparar deltok i AdO-arena i Bergen på nasjonal rekruttkonkurranse i stup, den tredje av fire Tripp Trapp-konkurransar dette året.

Oktober

- Problemer med bassenget i Sirkelen. Det er stengt, og setter symjeskolen på ein organisatorisk og kapasitets prøve som held fram ut året. 6 svømmekurs (pingvinkurs og selungekurs) blir flyttet til Klepphallen og Bore Ungdomsskule.
- Stup - Gode prestasjonar av Alva og Linn i NMjr i stup i Kristiansand

November

- Stup - deltek med fire stuparar på Landsfinalen i Dysjalandshallen, arrangert av Pingvin stupeklubb
- KSSK Open. Veldig bra gjennomført stemne. Takk til alle som stilte på dugnad denne helga!
- KSSK deltek med fleire symjarar på Nordsjøstevnet
- KSSK deltek med to symjarar på årets NM/UM kortbane junior 2015

Desember

- KSSK deltek med symjarar på LÅMØ treningshelg på Forsand.
- KSSK julastevne – internt klubbstevne. Høg stemning og mange deltakarar. Nytt av året er at dei yngste symjararne fekk symje-støtte av eldre symjarar dersom dei kjende seg litt usikre på 25 meteren. BRA! Forbetringsprisen i år gjekk til Mathilde Pollestad
- Julavasken – Familiesymjing med graut i kantina etterpå. Over 80 påmeldte. Effektiv grautkoking/pådekking/servering av dugnadsviljuge foreldre.
- Romjula – ei treningsøkt kvar dag –fri 1. Juledag og 1. Nyttårsdag.

Trenersituasjon

KSSK har hatt følgende svømme- og stupetrener i 2014:

- Håkon Henne er Klepp SSK sin hovedtrener.
- Kjetil Pollestad er klubben sin interne hovedtrener
- Terje Haavardsholm har vært trener for D gruppa på onsdager
- Carla Troner har trent gr. A og B på onsdager, samt ved noen ferietreninger. Ho tok trenarjobb i Mandal symjeklubb før sumaren 2015.
- Henk Maessen (var med inntil våren 2015) og Mona Håland hadde ansvaret for rekrutt-treningene 2015. Steinar Nilsen, Robin Årdal, Vivian Årdal, Jens Dietrich, Sara Kjær, Håkon Øgreid og Amalie Haavardsholm har også vært med som instruktører for rekruttane ila 2105.
- Hilde Stensøy Bjelland, Berit Elin H Kr og Bente Egeland (var med våren 2015) har vært stuptrenere og instruktører i Stupskolen. Alva Lagestrand og Linn Johansen har vært hjelpetrener i stup fra høsten 2015. Pingvin stupklubb er fadderklubb.
- Svømmeskolen har vært ledet av Bente Egeland
Svømmeskolen hadde 23 instruktører våren 2015 og 18 instruktører høsten 2015. Det har vært et stort fokus på utdanning av nye instruktører og etterutdanning av instruktører.

Symjeutvalet

Stevner

Arrangementer i vår regi for Rogaland Svømmekrets:

KSSK Rekruttstevne	222 deltakere fra 12 klubber
Dato: 8. mars	- individuelle starter: 635 - stafett lag: 32
KSSK Open (approbert stevne)	291 deltakere fra 15 klubber
Dato: 14-15. november	- individuelle starter: 1365 - stafett lag: øvelse ikke på programmet

Begge arrangementene ble gjennomført med stil og mange positive tilbakemeldinger fra klubbene som deltok. Tusen takk til alle frivillige som deltok og gjorde dette til en flott opplevelse for alle deltakere!

Interne stevner for medlemmer i Klepp SSK:

Sommerstevne KSSK:	mandag, 8. juni
Julestevne KSSK:	mandag, 14. desember

Nasjonale og internasjonale stevner med kvalifiseringskrav:

LÅMØ Vest:	8 deltakere
NM Langbane:	2 deltakere + 1 lag
NM / UM kortbane Jr.:	2 deltakere
Nordsjøstevne:	5 deltakere

Svømmestevner i 2015 representert av Klepp SSK:

Dato	Stevne	Sted	Bane	Stevnetype
17-18. januar	Åpent Stevne Bryne	Bryne ungdomsskule	Kortbane	Approbert
23-25. januar	Skagerak Swim	Aquarama, Kristiansand	Langbane	Approbert
1. februar	RIL Krutten	Randaberghallen	Kortbane	Uapprobert
6-8. februar	LÅMØ Vest	AdO Arena, Bergen	Kortbane	Approbert
8. mars	KSSK Rekruttstevne	Klepshallen	Kortbane	Uapprobert
15. mars	Sola Open	Dysjalandshallen	Kortbane	Approbert
24. april	SSC Rekruttstevne	Hetlandshallen	Kortbane	Uapprobert
9-10. mai	Sandnessprinten	Giskehallen, Sandnes	Kortbane	Approbert
29. mai	Bergen Swim Festival	AdO Arena, Bergen	Langbane	Approbert
5-7. juni	Aquarama Open	Aquarama, Kristiansand	Langbane	Approbert
12-14. juni	Stavanger TYR Open	Stavanger Svømmehall	Kortbane	Approbert
4-7. juli	NM Langbane	AdO Arena, Bergen	Langbane	Nasjonalt
26. september	Rekruttstevne	Bryne Ungdomsskule	Kortbane	Uapprobert
16-18. oktober	SSC Kvalikken	Stavanger Svømmehall	Kortbane	Approbert
1. november	Sandneskrutten	Giskehallen, Sandnes	Kortbane	Uapprobert
6. november	Nordsjøstevnet	Stavanger Svømmehall	Kortbane	Internasjonalt
14-15. november	KSSK Open	Klepshallen	Kortbane	Approbert
19-22. november	NM / UM junior	Alta	Kortbane	Nasjonalt
5. desember	Julerekrutten	Stavanger Svømmehall	Kortbane	Uapprobert
6. desember	Julesprinten	Stavanger Svømmehall	Kortbane	Approbert

Totalt antall stevner: 20 (hvorav 6 uapproberte)

Klubbrekorder:

I løpet av 2015 ble det totalt satt 58 nye klubbrekorder fordelt på følgende klasser:

Årsklasse 11 år: 9

Årsklasse 12 år: 13

Årsklasse 13 år: 0

Årsklasse 14 år: 6

Årsklasse 15 år: 0

Årsklasse 16 år: 16

Årsklasse 17 år: 7

Årsklasse 18 år o.e.: 7

Stupgruppa

Stupgruppa har vært 13 stupere i alderen 8-15 år fordelt på tre gutter og ti jenter i 2015. Gruppa har to treningsøkter i uka, hvorav den ene treningen inkluderer basistrening. Høsten 2015 ble det startet opp kurs for stupskolen med seks deltakere i alderen 6-11 år.

I 2015 begynte klubben å delta på konkurranser og har deltatt med seks forskjellige utøvere på følgende konkurranser:

- Tripp Trapp 1, 2 og 3
- KM/VM
- Landsfinalen
- NM jr

Klubben har oppnådd gode resultater i sin første sesong med to stupere som kvalifiserte seg til NM jr, en bronse i synkron stup, et individuelt gull og to bronser i Tripp Trapp-konkurranser og Landsfinalen.

Trenere og dommere er en utfordring for stupgruppa. Gruppa har ingen kvalifiserte stuptrenere og har gjennom 2015 prøvd å få tak i en trener som har bakgrunn og erfaring fra stup uten å lykkes. De to eldste stuperne har vært med som trenere fra høsten 2015, og målet er å bygge dem opp til å ta over treneransvaret på sikt.

Klubben har heller ikke hatt stupdommere i 2015. Det er et krav at hver klubb stiller med minst en dommer på hver konkurranse de deltar i. Det har ikke vært arrangert dommerkurs i stup etter at KSSK begynte å delta i stupkonkurranser i 2015.

Stupgruppa har et samarbeid med Pingvin stupklubb på Sola, som i hovedtrekk består i støtte på trenersiden på konkurranser, mulighet for å delta på Pingvin sine treninger og de stiller som dommer for KSSK på konkurranser.

Foreldrekontakt

Har vore delaktig i dei fleste aktivitetane som KSSK har hatt i løpet av arbeidsåret 2015.

Rekruttstemnet 8. mars ansvar for folk til dugnad, hall og klargjering kantine/kiosk, samt bestilling/innkjøp av varer.

Sommarstemnet for klubben 8.juni ansvar for folk til dugnad, hall og klargjering kantine.

Treningsleir Lundebadet, Moi for rekrutter m.m. ansvar for bestilling av skule og basseng, samt bestilling/innkjøp av varer.

KSSK Open 14.-15.november ansvar for folk til dugnad hall og klargjering kantine/kiosk, samt bestilling/innkjøp av varer.

Julestemnet for klubben 14.desember ansvar for folk til dugnad, hall og klargjering kantine.

Julevasken 18.desember bestilling/innkjøp av varer.

Foreldrekontakt

Elisebeth Berge

Økonomi

Den økonomiske situasjonen i Klepp SSK er bra og likviditeten er god. Pr. 31.12.2015 hadde vi en saldo i banken på kr 575 562. Det ble for 2015 budsjettet med balanse. Ved årets slutt viste resultatet et overskudd på kr 148 245. Gjennom momskompensasjon ordningen for frivillige organisasjoner og klubber fikk klubben en kompensasjon på kr 60 015,- på grunnlag av kostnadene i 2014.

Klubben har i 2015 hatt frivillige ulønnede trenere og en betalt hovedtrener. At klubben har engasjert en betalt hovedtrener er noe som merkes på økonomien i forhold til tidligere år. Dette har resultert i at klubben har vært nødt til å øke antallet svømmekurs.

Klubben ønsker fremdeles å gi instruktørkurs til de som ønsker og har behov for det. Dette håper vi motiverer trenerne til å fortsette med den fantastiske innsatsen de gjør for klubben og dens medlemmer.

Svømmeopplæringskursene våre gir fortsatt gode inntekter for klubben. I tillegg har vi god deltakelse og godt kiosksalg på stevnearrangementene våre.

De høye tallene på “egenandel reise og opphold”, samt “reise og opphold” skyldes at klubben har arrangert treningsleirer i tillegg til de vanlige reisene i forbindelse med stevner. Klubben har også i 2015 deltatt på stupstevner som medfører økt reiseaktivitet. Klubben hadde en netto kostnad på reiser og opphold på kr 219 228. I % har klubben dekket ca. 71 % av de totale kostnadene for reise og opphold mens deltakerne har dekket det resterende. Andelen er høyere i 2015 enn tidligere år og skyldes i hovedsak at klubben hadde deltakere i NM både i svømming og stup. Klubben dekker reisekostnader fullt ut ved NM deltakelse. I tillegg kommer økt reiseaktivitet i forbindelse med stevner, hovedsakelig stup da det ikke arrangeres mye stupstevner i nærområdet.

Klubben mistet i løpet av året tilgang til bassenget på sirkelen som brukes til å holde kurs for de minste barna. Dette har gitt utfordringer og klubben har tapt inntekter på grunn av dette. I tillegg jobbes det for å holde kostnadene nede. Samlet sett har 2015 vært et godt år økonomisk. Klubben jobber langsiktig og ønsker å ha god egenkapital for at klubben skal kunne utvikle seg videre og satse på å få flere gode svømmere og stupere til NM.

Kasserer Anja Haavardsholm og Regnskapsfører Violet Utbjoa

Oppsummering

- Totalt sett vil eg seia at det har vært eit år med høg aktivitet i klubben. Det er også avviklet mange svømmekurs av ulike typar i symjeskulen. Ein liten oversikt skulle vise dette tydelig:
 - 52 Antall kurs.
 - 352 Antall personer som har gått på/går på kurs
- Utfordring: Klubben har framleis ei utfordring i få meir fast bassengtid i ukedagane. Hausten 2015 fekk me tilgjengeleg ein bane kvar tysdag i halvannen time. Det er eit steg i positiv retning for oss. Me har veldig samarbeidsvillige vaktmestre i klepphallen, og får lett ekstra svømmetid i helger og feriar. Me treng likevel meir bassengtid utover dette dei vanlege ukedagane for å kunna auka treningskapasiteten. Ikkje minst fordi me ikkje så lett klarer å kombinera stupetrening med symjetrening.
- Utfordring 2: Klubben er tent med å få rekruttert fleire dommarar. Me lyt verta enda flinkare til å invitera foreldre med til å utdanna seg til dommarar.
- Utfordring 3: Klubben treng meir dedikerte personar til å jobbe med sponsorar. Slik det har fungert siste to åra er ikkje optimalt mht. å auka inntekter gjennom å få auka sponsormidlar.
- Klubben har holdt 10 styremøter, og to treklubbssamarbeidsmøter.
- Klepp SSK hadde i desember vitjing av Klepp idrettsråd, der me holdt ein kort presentasjon. KSSK informerte da Klepp idrettsråd om klubbens ynskjer kring nytt symjeanlegg.
- Klepp SSK har et treklubbssamarbeid med Randaberg IL og Sola SK. Dette samarbeidet ynskjer Klepp SSK å halda fram med også gjennom 2016.
- Om mogleg bør klubben også tilstreba å styrkja trenersituasjonen. Det er svært positivt at me har fått nokre yngre litt mindre aktive symjarar med. Desse vil få tilstrekkeleg kursing. Dette gjeld også sjølvstøtt trenarar som har vært med ei stund.