

**Invitasjon  
til  
JULESTEVNE  
2016**

**Klepshallen  
mandag  
12. desember 2016**

**Klepp Svømme- og Stupeklubb**

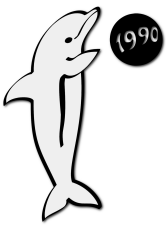
Da var det jul igjen og vi arrangerer et uformelt klubbstevne i Klepshallen for alle klubbens svømmere og kursdeltakere.

Etter stevne vil det bli et kort foreldremøte og utdeling av deltaker pris samt årets forbedrings pris den konkurransesvømmeren og -stuperen som etter trenernes meninger har hatt størst fremgang i 2016.

**Vi starter med innsvømming/oppvarming kl.17:00.  
Kl. 17:30 vil det være stupeoppvisning.  
Øvelsene starter ca. kl. 18:00.**

Alle bes ta med sunn og god kveldsmat som vi setter på et felles bord i kantina og inntar etter stevnet under møtet og prisutdelinger.

**Vel Møtt!!!!**



PÅMELDING

Påmeldinger på [våre nettsider](#) eller epost til [oppmann@kleppssk.no](mailto:oppmann@kleppssk.no).

Ved bruk av e-post for påmelding - *husk fullt navn, fødselsår og øvelser som skal svømmes.*

**Påmeldingsfrist er lørdag 9. desember 2016**

TIDTAKING

Manuell tidtaking, og vi trenger 6-7 tidtakere (foreldre eller søsken)

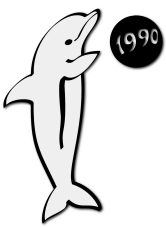
ØVELSER

Øvelses oppsett			Starter ca.18:00		
1	100m medley	Gutter	6	25m rygg	Jenter
2	100m medley	Jenter	7	25m bryst	Gutter
3	25m fri	Gutter	8	25m bryst	Jenter
4	25m fri	Jenter	9	8x25m fri	Mix
5	25m rygg	Gutter			



Eventuelle spørsmål kan rettes til Atle Lagestrand (975 18 750 , [oppmann@kleppssk.no](mailto:oppmann@kleppssk.no)) eller Bente Egeland (416 28 706 , [bente.k.egeland@gmail.com](mailto:bente.k.egeland@gmail.com))

***Klepp SSK ønsker svømmere og familier velkommen til stevnet.***



*Det vil bli lett servering i etterkant av stevne samt utdeling av årets forbedringspris.*

*Vel møtt i Klepphallen!!!*

Takk til våre sponsorer:

