

Årsmelding 2016



Innholdsfortegnelse

Aktivitatar:	3
Trenersituasjon	5
Symjeutvalet	5
Stevner	5
Svømmestevner i 2016 representert av Klepp SSK:.....	6
Lisensierte svømmere:	6
Klubbrekorder:	7
Stupgruppa	7
Foreldrekontakt	8
Dommarar	8
Økonomi 2016	8
Oppsummering	10

Aktivitetar:

Klepp SSK har deltatt i/med følgende aktiviteter 2016:

Januar

- Deltatt på treningsleir med Wang toppidrettsgymnas på Lanzarote med ein symjar (ikkje Wang-elevar).
- LÅMØ kvallik på Bryne.
- 25. januar deltok stupgruppa på nasjonal rekruttkonkurranse, Tripp Trapp 1, i Horten med seks stuparar. Arrangør Spinn Stupklubb
- 29-31. januar deltok mange av konkurransesymjarane til Klepp SSK på Skagerak swim i Kristiansand.

Februar

- Rekruttstevne på Randaberg. Deltok med 11 symjarar.
- LÅMØ Vest (Stavanger) deltok klubben med seks deltakarar. Brage Ree Bakken kvalifiserte seg til ÅM med ein fin 5. plass.
- Lokal "treningsleir" i vinterferien.

Mars

- 6. mars hadde me rekruttstevne på Klepp.
- 6. mars deltok også med 11 symjarar på approbert stevne til Sola svømmeklubb – Sola Open
- Påsken – intern treningsleir.

April

- 1. april deltok åtte symjarar på SSC Rekruttstevne.
- 9-10. april deltok 15 symjarar på Sandnessprinten.
- Tre stupere deltok på Tripp Trapp 2, Trondheim
- Brage Ree Bakken deltok på ÅM i Mandal.
- Håkon Henne tilsett som trenar for Sola svømmeklubb og Klepp svømme og stupeklubb
- Kompetansehelg på Gardermoen. Stilte med to deltakarar.

Mai

- Arrangement: Arne Borgstrøm holdt foredrag for foreldre og elitesymjarane om samarbeid med symje-foreldre-trenarar-klubb. Det var fokus på å sjå signal for å unngå at symjarar slite seg ut. Symjarane er også skuleelevar med vennekrets, og vi må i samarbeid syte for at totalbelastninga ikkje vert for stor.

Juni

- Deltok på Aquarama Open i Kristiansand. Egen buss. Dette er blitt KSSK sin sommertur. Turen er populær, og det vart vist mykje god symjing i år som i fjor. 20 symjarar deltok.
- 10-12. juni deltok KSSK på Stavanger Open med 10 symjarar.
- KSSK sommerstevne vart avholdt 13. juni. Alltid kjekt med klubbstevne!
- Ein symjarar til NM-leir i Barcelona saman med Sola og Randaberg.

Juli

- NM jr. langbane – Øyvind Junge deltok for KSSK. Han var kvalifisert til 100 m og 200 m bryst.

August

- Nokre symjarar deltek på oppstartsleir i Kroatia saman med Sola svømmeklubb.

- Alle symjarar på oppstartshelg på Moi. Kinokveld, basistrening og mykje symjing er ei god oppskrift på ei vel gjennomført treningshelg!
- Stup. Tre stupere deltok på storsamling/Dive camp, Kristiansand sammen med de andre stupklubben rundt om i landet.

September

- KSSK starta opp med Norges Stupskole, utarbeida av Norges Svømmeforbund, som en av de første klubbene i landet
- Araberswim. Med økt fokus på LÅMØ deltok klubben på så mange hauststemner som mogleg for å få flest moglege sjangsar til å få gode tider på LÅMØ-øvelsane. Klubben deltok i Haugesund med 12 symjarar.
- Klubbens stupgruppe deltok på Tripp Trapp 3 i Dysjalandshallen med tolv stupere fra 9 til 16 år. Arrangør Randaberg Stupeklubb.
- Klubben startar opp att med eit tilbod til symjarar som ynskjer morgontrening.
- Trener- og lederkonferanse på Lillestrøm. KSSK stilte med tre deltakarar.

Oktober

- Rekruttstemne på Bryne
- Approbert stemne på Bryne
- Treningsleir i Nørresundby! 19 symjarar frå KSSK deltok
- Kosthaldsforedrag for alle konkurransesymjarar og foreldre av Anu Koivisto fra Olympiatoppen.
- Stup. En stuper frå KSSK deltok på internasjonalt stevne, Diving Lund, i Sverige

November

- KSSK Open. Veldig bra gjennomført stemne. Takk til alle som stilte på dugnad denne helga!
- KSSK deltek med tre symjarar på Nordsjøstevnet
- Eiga LÅMØ-treningshelg for Sola og KSSK sine symjarar.
- Stup. Fire deltakare på Landsfinalen i Kristiansand
- KSSK deltek med ein symjar, Øyvind Junge, på årets NM/UM kortbane junior 2016 i Bergen.

Desember

- KSSK julestevne – internt klubbstevne. Høg stemning og mange deltakarar. Forbetringsprisen i år gjekk til Solveig Refve, symjing og Alva Lagestrand, stup.
- Julebadet – Familiesymjing med graut i kantina etterpå. Over 110 påmeldte. Effektiv grautkoking/pådekking/servering av dugnadsviljuge foreldre gjorde dette mogleg å gjennomføra!
- Romjula – ei treningsøkt kvar dag – fri 1. Juledag og 1. Nyttårsdag.

Trenersituasjon

KSSK har hatt følgende svømme- og stupetrenere i 2016:

- Håkon Henne er Klepp SSK sin hovedtrener.
- Kjetil Pollestad er klubben sin interne hovedtrener
- Terje Haavardsholm har vært trener saman med Kjetil.
- Mona Håland hadde ansvaret for rekrutt-treningene 2016. Steinar Nilsen, Robin Årdal, Sara Kjær, Håkon Øgreid, Victoria Haavardsholm har også vært med som instruktører for rekruttane ila 2016.
- Hilde Stensøy Bjelland, Berit Elin H. Krog og Tone Kuven har vært stuptrenere og instruktører i Stupskolen. Alva Lagestrand, Linn Johansen har vært hjelpetrenere og trenere etter trener1 kurs i stup 2016. Pingvin stupklubb er fadderklubb.
- Svømmeskolen har vært ledet av Bente Egeland
Svømmeskolen hadde 30 instruktører våren 2016. Namet på instruktørene vil være på klubbens nettside.
- Det har vært et stort fokus på utdanning av nye instruktører og etterutdanning av instruktører.

Symjeutvalet

Stevner

Arrangementer i vår regi for Rogaland Svømmekrets:

KSSK Rekruttstevne

144 deltakere fra 9 klubber

Dato: 6. mars

- individuelle starter: 490

- stafett lag: 13

KSSK Open (approbert stevne)

333 deltakere fra 19 klubber

Dato: 19-20. november

- individuelle starter: 1509

- stafett lag: øvelse ikke på programmet

Begge arrangementene ble gjennomført med stil og mange positive tilbakemeldinger fra klubbene som deltok. Tusen takk til alle frivillige som deltok og gjorde dette til en flott opplevelse for alle deltakere!

Interne stevner for medlemmer i Klepp SSK:

Sommerstevne KSSK: mandag, 13. juni

Julestevne KSSK: mandag, 12. desember

Nasjonale og internasjonale stevner med kvalifiseringskrav:

LÅMØ Vest: 6 deltakere

NM Langbane: 1 deltakere

NM / UM kortbane Jr.: 1 deltakere

Nordsjøstevne: 3 deltakere(4 kvalifiserte)

Svømmestevner i 2016 representert av Klepp SSK:

Dato	Stevne	Sted	Bane	Stevnetype
16-17. januar	LÅMØ Kvalik	Bryne ungdomsskule	Kortbane	Approbert
29-31. januar	Skagerak Swim 2016	Aquarama, Kristiansand	Langbane	Approbert
7. februar	RIL Krutten	Randaberghallen	Kortbane	Uapprobert
5-7. februar	LÅMØ Vest	Stavanger Svømmehall	Kortbane	Approbert
6. mars	KSSK Rekruttstevne	Klepphallen	Kortbane	Uapprobert
6. mars	Sola Open	Dysjalandshallen	Kortbane	Approbert
9-10. april	Sandnessprinten	Giskehallen, Sandnes	Kortbane	Approbert
22. april	Marienlyst Open	Drammensbadet	Langbane	Nasjonalt m/int.
25. april	SSC Rekruttstevne	Hetlandshallen, Stavanger	Kortbane	Uapprobert
27. mai	Bergen Swim Festival	AdO Arena, Bergen	Langbane	Internasjonalt
3-5. juni	Aquarama Open	Aquarama, Kristiansand	Langbane	Nasjonalt m/int.
10-12. juni	Stavanger Open	Stavanger Svømmehall	Kortbane	Approbert
14-17. juli	NM Langbane	Aquarama, Kristiansand	Langbane	Nasjonalt
10-11. september	Araberswim	Haugesund	Kortbane	Approbert
1. oktober	Rekrutt, Bryne høst	Bryne Ungdomsskule	Kortbane	Uapprobert
2. oktober	Bryne høst	Bryne Ungdomsskule	Kortbane	Approbert
15. oktober	Listerstevne	Farsund	Kortbane	Approbert
21-23. oktober	SSC Kvalikken	Stavanger Svømmehall	Kortbane	Approbert
30. oktober	Åpent stevne, Egersund	Egersund	Kortbane	Approbert
28-30. oktober	AdO Open	AdO Arena, Bergen	Kortbane	Nasjonalt m/int.
4-6. november	Nordsjøstevnet	Stavanger Svømmehall	Kortbane	Internasjonalt
12-13. november	VS-Medley	Ågotnes	Kortbane	Approbert
17-20. november	NM / UM junior	AdO Arena, Bergen	Kortbane	Nasjonalt
19-20. november	KSSK Open	Klepphallen	Kortbane	Approbert
3-4. desember	Nordialogcup	Slåtthaughallen	Kortbane	Approbert
10. desember	Julerekrutten	Stavanger Svømmehall	Kortbane	Uapprobert
11. desember	Julesprinten	Stavanger Svømmehall	Kortbane	Approbert

Totalt antall stevner: 20 (hvorav 6 uapproberte)

Lisensierte svømmere:

KSSK har hatt 52 lisensierte svømmere i 2016.

Klubbrekorder:

I løpet av 2016 ble det totalt satt 54 nye klubbrekorder fordelt på følgende klasser:

Årsklasse 11 år: 2

Årsklasse 15 år: 8

Årsklasse 12 år: 3

Årsklasse 16 år: 8

Årsklasse 13 år: 12

Årsklasse 17 år: 18

Årsklasse 14 år: 0

Årsklasse 18 år o.e.: 3

Stupgruppa

Stupgruppa har i 2016 bestått av 13 stupere i alderen 9-16 år fordelt på tre gutter og ti jenter. Gruppa har hatt to treningsøkter med stup i uka, samt en basistrening i uka. Fra og med høsten 2016 ble antallet basistreninger økt til to ganger per uke. Ni av stuperne har deltatt i en eller flere stupekonkurranser i løpet av 2016.

Norges Stupskole

Det ble arrangert et stupskolekurs våren 2016 med 13 deltakere, to gutter og elleve jenter. Høsten 2016 økte antallet til 15 deltakere, en gutt og fjorten jenter. Stupskolen har hatt én kursdag per uke. Fire av deltakerne på Stupskolen har deltatt i en konkurranse i 2016.

Høsten 2016 startet Norges Svømmeforbund offisielt opp med Norges Stupskole som er bygget opp med samme metodikk og pedagogikk som Norges Svømmeskole. Klepp SSK var en av de første klubbene i landet som signerte avtale om å jobbe etter Norges Stupskole metodikk.

Konkurranser

KSSK har deltatt på følgende fem konkurranser i 2016:

- Tripp Trapp 1, Horten: 5 deltakere
- Tripp Trapp 2, Trondheim: 3 deltakere
- Tripp Trapp 3, Dysjaland: 12 deltakere
- Landsfinalen, Kristiansand: 4 deltakere
- Diving Lund, Sverige: 1 deltaker

Klubben har oppnådd gode resultater med en sølv og en bronse i Åpen klasse i Landsfinalen, samt gode plasseringer i klasse C.

Trenere og dommere

Det har vært fokus på trener- og dommerutdanning i 2016, og det har resultert i fire kretsdommere og tre personer som har tatt Trener 1-utdannelse.

Trener-/instruktørteamet har bestått av Hilde Stensøy Bjelland, Alva Lagestrand, Linn S. Johansen, Sissel H. Vigeddal, Tone Kuven (høsten 2016) og Berit Elin Hatteland Krog.

Samarbeid Pingvin stupklubb

Stupgruppa har et samarbeid med Pingvin stupklubb på Sola, som i hovedtrekk består i støtte på trenersiden på konkurranser og mulighet for å delta på Pingvin sine treninger.

Foreldrekontakt

Ny for året.

Har vært delaktig i delaktig i de fleste aktivitetene som KSSK har hatt i løpet av 2016.

Først var rekruttstevnet som ble avholdt den 6. mars. Tidligere foreldrekontakt Elisabeth Berge hadde ansvaret for folk til dugnad i hallen og klargjøring av kantine/kiosk samt bestilling av varer. Ny foreldrekontakt var med for å lære. Hadde kantine utenfor tribuner og kiosk i turnhallen.

Sommeravslutning 13 juni. Ansvar for folk til dugnad samt klargjøring av kantine.

Treningsleir Moi. Ansvar for bestilling av skole, basseng og rengjøring samt bestilling av varer.

KSSK open 19/20 nov. Ansvar for folk til dugnad, hall og klargjøring av kantine samt bestilling av varer.

Julestevne 12 des. Ansvar for folk til dugnad, hall og klargjøring av kantine samt bestilling av varer.

Foreldrekontakt

Hilde Bjelland

Dommarar

Antall dommarar i klubben er ved utgangen av 2016 9.stk. Tre dommarar fleire enn ved inngangen til 2016. Me har og ein til som er ferdig utdanna i januar 2017.

Klubben ynskjer likevel fleire dommarar! Me lyt i så stor grad som mogleg stille med egne dommarar når klubben har stemne.

Klubben satsar også på at det vert utdanna stupdommarar også 2017.

Økonomi 2016

Den økonomiske situasjonen i Klepp SSK er bra og likviditeten er god. Pr. 31.12.2016 hadde klubben en saldo i banken på kr 577 578. Det ble for 2016 budsjettet med underskudd på kr 500. Ved årets slutt viste resultatet et overskudd på kr 51 286. Gjennom momskompensasjon ordningen for frivillige organisasjoner og klubber fikk klubben en kompensasjon på kr 45 107,- på grunnlag av kostnadene i 2015.

Klubben har i 2016 hatt frivillige ulønnede trenere og en betalt hovedtrener. Når klubben har en betalt hovedtrener er det behov for å opprettholde et større antall svømmekurs. Klubben ønsker

fremdeles å gi instruktør- og trener kurs til de som ønsker og har behov for det. Dette håper vi motiverer trenerne til å fortsette med den fantastiske innsatsen de gjør for klubben og dens medlemmer.

Svømmeopplæringskursene våre gir fortsatt gode inntekter for klubben. I tillegg har vi god deltakelse og godt kiosksalg på stevne arrangementene våre.

De høye tallene på “egenandel reise og opphold”, samt “reise og opphold” skyldes at klubben har arrangert treningsleirer i tillegg til de vanlige reisene i forbindelse med stevner og NM. Klubben har også i 2016 deltatt på stup stevner som medfører økt reise aktivitet. Klubben hadde en netto kostnad på reiser og opphold på kr 308 861. I % har klubben dekket ca. 57 % av de totale kostnadene for reise og opphold mens deltakerne har dekket det resterende. Andelen dekket av klubben er relativt høy og skyldes i hovedsak at klubben hadde deltakere i NM både i svømming og stup. NM deltakelse dekkes av klubben i sin helhet. I tillegg kommer økt reise aktivitet i forbindelse med stevner, hovedsakelig stup da det ikke arrangeres mye stup stevner i nærområdet.

Det jobbes kontinuerlig for å holde kostnadene nede for å opprettholde en sunn og god økonomi. Samlet sett har 2016 vært et godt år økonomisk. Klubben jobber langsiktig og ønsker å ha god egenkapital for at klubben skal kunne utvikle seg videre og satse på å få flere gode svømmere og stupere til NM.

Kasserer Anja Haavardsholm og Regnskapsfører Violet Utbjø

Oppsummering

- Totalt sett vil eg seia at det har vært eit år med høg aktivitet i klubben. Det er også avviklet mange svømmekurs av ulike typar i symjeskulen. Ein liten oversikt skulle vise dette tydelig:
 - 60 Antall kurs.
 - 411 Antall personer som har gått på/går på kurs
- Klubben har hausten 2016 starta eit fotoprojekt som vil vise att inne i symjehallen. Det er søkt om stønad til prosjektet i Klepp kommune og Sparebanksiftelsen.
- Klubben har hatt 9 styremøter i år. Det har ikkje vært trong for noko samarbeidsmøte med Sola svømmeklubb. Ting som gjeld for begge klubbane vert teke via telefon.
- Klepp SSK har et toklubbsamarbeid med Sola SK. Dette samarbeidet ynskjer Klepp SSK å halda fram med også gjennom 2017.
- Om mogleg bør klubben også tilstreba å styrkja trenersituasjonen. Det er svært positivt at me har fått yngre trenarar med. Desse vil få tilstrekkeleg kursing. Dette gjeld også sjølvsgt trenarar som har vært med ei stund.
- *Utfordring 1:* Klubben har framleis ei utfordring i få meir fast bassengtid i ukedagane. Hausten 2015 fekk me tilgjengeleg ein bane kvar tysdag i halvannen time. Det er eit steg i positiv retning for oss.

Denne banen vert likevel ikkje satt opp med mindre det er fem symjarar som stiller til trening. Det har ikkje vore trong for dette dei siste månadane av 2016.

Me har veldig samarbeidsvillige vaktmeistrar i Klepphallen, og får lett ekstra symjemetid i helger og feriar. Det er i haust auka opp med treningar også på sundagar og morgontrening to dager i uka.

Me treng likevel meir bassengtid utover dette i dei vanlege ukedagane for å kunna auka treningskapasiteten. Ikkje minst fordi me ikkje så lett klarer å kombinera stupetrening med symjetrening.
- *Utfordring 2:* Klubben er tent med å få rekruttert fleire dommarar. Me lyt verta enda flinkare til å inviterer foreldre med til å utdanna seg til dommarar.