

**Invitasjon
til
KSSKs
Rekruttstevne
2017
Klepshallen
søndag
19. mars 2017**

5

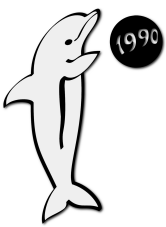
Kleppe Svømme- og Stupeklubb

har med godkjennelse fra Norges Svømmeforbund gleden av å invitere til rekrutt stevne i Klepshallen på Kleppe.

Klepshallen har et 25 meters ferskvanns basseng med 6 baner adskilt med bølgedempende baneskiller. Det finnes rullestolrampe parallelt med bane 1. Vanntemperaturen holder 27-28°C.

Yngste årsklasse for deltakelse er 8 år (født i løpet av 2009 eller tidligere) iht til svømme bestemmelsene for uapproberte stevner.
Stafett en klasse.

Stevnekontor og kantine vil være åpent under hele stevnet.



TID OG STED

Søndag 19. mars i Klepphallen.

Innsvømming : fra kl. 10:00
Lagledermøte : kl. 10:00
Stevnestart : kl. 11:00

PÅMELDING

Elektronisk påmelding ved bruk av UNI_P filer (PRIMA format) sendes pr. e-post til oppmann@kleppssk.no. Stevneoppsett for «Jechsoft Victoria» kan lastes ned fra våre nettsider (www.kleppssk.no).

Etterpåmeldinger kun i ledige baner.

Heatlister legges ut fredag 17. mars på våre nettsider. Etterpåmeldinger/strykninger før denne dag blir registrert i heatlister.

Påmeldingsfrist er mandag 13. mars 2017

KLASSER

Yngste årsklasse for deltakere er 8 år (født 2009 og eldre) iht til svømmebestemmelsene for uapproberte stevner. Stafett en klasse.

Premiering: Deltakerpremie til all deltakere

BETALING

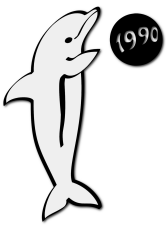
Startkontingent: kr. 100,- i startkontingent pr. deltaker
kr. 200,- i startkontingent pr. stafettlag

Etteranmeldainger faktureres med dobbel startkontingent, 200,- for deltaker og 400,- for lagøvelser.

Startkontingent innbetales til Klepp SSK på kontonummer 3290.07.76429.

Merk innbetaling med: *KSSK Rekrutt 2016 og navn på klubb*

Betalingsfrist: 17.03.2017



TIDTAKING

Manuell tidtaking.

Stevneresultater kan lastes ned fra våre nettsider: <http://www.kleppssk.no> i etterkant av stevnet.

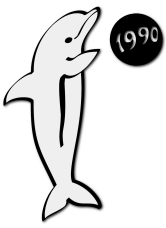
ØVELSER

	Før pause		Etter pause		
1	50m bryst	Gutter	9	50m fri	Gutter
2	50m bryst	Jenter	10	50m fri	Jenter
3	25m rygg	Gutter	11	25m butterfly	Gutter
4	25m rygg	Jenter	12	25m butterfly	Jenter
5	25m fri	Gutter	13	25m bryst	Gutter
6	25m fri	Jenter	14	25m bryst	Jenter
7	50m rygg	Gutter	15	100m medley	Gutter
8	50m rygg	Jenter	16	100m medley	Jenter
			17	4x50m fri	MIX

Eventuelle spørsmål kan rettes til Atle Lagestrand (975 18 750 eller oppmann@kleppssk.no)
Innbydelse, heatlister og resultatlister blir lagt ut på våre hjemmesider www.kleppssk.no

*Klepp SSK ønsker trenere, svømmere, foreldre og alle andre velkommen til stevnet.
Kaféen vil være åpen under hele stevnet med servering av både varmt og kaldt*

Vel møtt i Klepphallen!!!



Takk til våre sponsorer:



KIWI mini
pris

