

**Invitasjon
til
julestevne
2017**

**Klepshallen
mandag**

11. desember kl. 1730

Klepp Svømme- og Stupeklubb

Da var det jul igjen og vi arrangerer et uformelt klubbstevne i Klepshallen for alle klubbens svømmere og kursdeltakere.

Etter stevne vil det bli et kort foreldremøte og utdeling av deltaker pris samt årets forbedrings pris den konkurransesvømmeren og -stuperen som etter trenernes meninger har hatt størst fremgang i 2017.

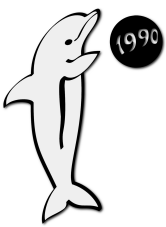
Vi starter med innsvømming/oppvarming kl.17:00.

Kl. 17:30 vil det være stupeoppvisning.

Øvelsene starter ca. kl. 18:00.

Alle bes ta med sunn og god kveldsmat som vi setter på et felles bord i kantina og inntar etter stevnet under møtet og prisutdelinger.

Vel Møtt!!!!



PÅMELDING

Påmeldinger på [våre nettsider](#) eller epost til oppmann@kleppssk.no.

Ved bruk av e-post for påmelding - *husk fullt navn, fødselsår og øvelser som skal svømmes.*

Påmeldingsfrist er lørdag 9. desember 2017

TIDTAKING

Manuell tidtaking, og vi trenger 6-7 tidtakere (foreldre eller søsken)

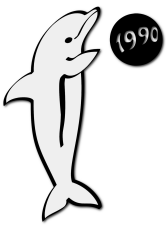
ØVELSER

Øvelses oppsett			Starter ca.18:00		
1	100m medley	Gutter	6	25m rygg	Jenter
2	100m medley	Jenter	7	25m bryst	Gutter
3	25m fri	Gutter	8	25m bryst	Jenter
4	25m fri	Jenter	9	8x25m fri	Mix
5	25m rygg	Gutter			



Eventuelle spørsmål kan rettes til Amund (402 37 056 , oppmann@kleppssk.no) eller Christine (909 85 453 , christine@tengs-pedersen.no)

Klepp SSK ønsker svømmere og familier velkommen til stevnet.



Det vil bli lett servering i etterkant av stevne samt utdeling av årets forbedringspris.

Vel møtt i Klepphallen!!!

Takk til våre sponsorer:

