



BRYNE SYMJEKLUBB

Bryne symjeklubb  
Postboks 406  
4349 Bryne

Org.nr.975 694 046  
Bankgironr.3325 07 00291  
[www.brynesymjeklubb.no](http://www.brynesymjeklubb.no)

## Velkommen til rekruttstevne i Bryne symjehall lørdag 29. september 2018

Bryne SK har gleden av å invitere til rekruttstevne lørdag 29. september i Bryne symjehall..

**Tider:** Innsvømming: kl. 09:00  
Stevnestart: kl. 10.00  
Lagledermøte: kl. 09.15

**Bassenget:** Bassenget er 25 meter, har 5 baner og holder ca. 27 C. Bølgebrytende baneskiller. Påbudt med badehette.

**Påmelding:** Elektronisk påmelding (PRIMA-format) sendes til [kurs@brynesymjeklubb.no](mailto:kurs@brynesymjeklubb.no) innen torsdag 20 september.

**Stevnet er åpent for svømmere 8 år (født 2010) og eldre.**

**Premiering:** Deltakerpremie til alle.

**Startkontingent:** kr 100 pr. deltaker. Startkontingenten skal betales på konto 3325.07.00291 innen torsdag 20. september. *Etterpåmelding bare dersom det er plass i eksisterende heatoppsett etter at listene er kopierte.*

**Viktig info:** Det er ikke lov til å spise eller drikke inne i hallen (vann er lov). Ikke legg igjen søppel i hallen. Det er bare lov til å gå med innesko/skoovertrekk inne i hallen.

Alle svømmere *skal* dusje med såpe før de går i bassenget. Lagleder har særskilt ansvar for å informere utøverene om dette, men utøvere og foreldre har også ansvar for å følge opp. Det er dessverre ikke tilgjengelige oppbevaringsskap i garderobene.

**Kafé:** Bryne SK arrangerer kafé med et variert utvalg av mat og drikke.

<b>Øvelser:</b>	1/2 25m bryst	jenter/gutter	10/11 25m fri	jenter/gutter
	3/4 100m fri	jenter/gutter	12/13 50m bryst	jenter/gutter
	5/6 25m rygg	jenter/gutter	14/15 50m rygg	jenter/gutter
	7/8 50m fri	jenter/gutter	16/17 25m butterfly	jenter/gutter
	9 4x25 fri stafett	mixed	18 4x50 fri stafett	mixed

**Pause**

- Spørsmål om arrangementet kan rettast til Andreas Jøntvedt; tlf 91787675 eller e-post [leder@brynesymjeklubb.no](mailto:leder@brynesymjeklubb.no).

