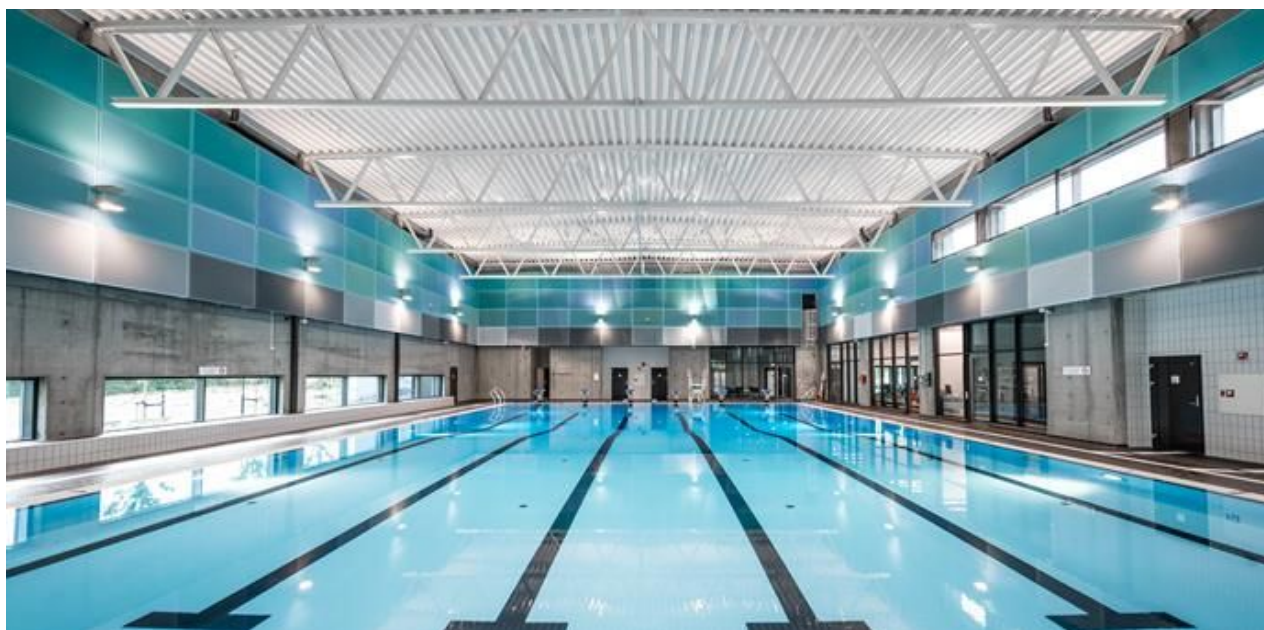


Stavanger Svømmeklubb ønsker herved velkommen til

# SSK Kvaliken 2018

19. til 21. oktober i Hundvåg Svømmehall



**STAVANGER**  
SVØMMEKLUBB

# Invitasjon til SSK Kvaliken 2018

Med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler, har Stavanger Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere født i 2009 og eldre, inkludert masters og parasvømmere til åpent stevne i Hundvåg Svømmehall 19.-21. oktober 2018. **NB! Dette stevnet er innenfor frist for kvalifisering til NM jr/UM og Nordsjøstevnet 2018.**

**Sted:** Hundvåg Svømmehall, Austbøgeilen 35, 4085 Hundvåg

**Tidsp:** Fredag 19. oktober  
Alle deltakere:  
Innsømming - kl. 15.00  
Stevnestart - kl. 17.00

Lørdag 20. og søndag 21. oktober  
Innsømming - kl. 07.45  
Stevnestart - kl. 09.00

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt lørdag og søndag ved stor deltagelse.

**Basseng:** 25 meter ferskvann, 6 baner med bølgebrytende baneskiller, ca. 26-27 grader og påbudt med badehette.

**Tidtaking:** Elektronisk tidtaking og vi kjører livetiming.

**Premiering:** Deltakerpremie til alle i 2006, 2007, 2008 & 2009 klassene +1/3 premiering til årsklasse 2007 og eldre. Parasvømmere svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser.

**Bestemanns-premier:** 4 gavekort á kr. 1000,- fra Klubben.no deles søndag ut for stevnets beste prestasjon sammenlagt i tre forskjellige individuelle øvelser svømt minst to forskjellige dager etter FINAs poengtabell (2017). Rangeringen for disse er som følger: Beste gutt/jente født 2006-2007 og beste gutt/jente født 2005 og eldre.

**Heat-begrensning:** Arrangør forbeholder seg retten til å stryke øvelser/innføre heatbegrensinger på alle øvelser om nødvendig for å begrense varighet på stevnet.

Påmeldingstid skal være bestetid satt i perioden 17.oktober 2017 til 16.oktober 2018. Har man ikke svømt øvelsen i denne perioden tillates stipulert tid, men disse vil ved heatbegrensning rangeres sist. Ved lik tid benyttes loddtrekning.

Eventuelle endringer vil bli lagt ut på <http://livetiming.medley.no> samt kommunisert til påmeldingsansvarlige i klubbene i god tid.

**Påmelding:** **Frist: Tirsdag 16. oktober 2018.** Sendes elektronisk i NSF standard påmeldingsformat til Øyvind Sigvaldsen: [pamelding@rogsk.no](mailto:pamelding@rogsk.no) med "Påmelding SSK Kvaliken 2018 <din klubb>" i emnefeltet. Spørsmål vedrørende påmelding rettes til Øyvind på samme email.

**Etterpåmelding:** Ved ledig plass i heat til dobbel pris. Ta direkte kontakt med tidtakersjef i god tid før stevne start eller i pausen.

**Startkontingent:** Kr. 100,- pr. individuell øvelse. For svømmere født 2008 og 2009 betales kun kr 100,- uansett antall starter. Lagstarter kr 200,- pr lag.

**Betaling:** **Startkontingent faktureres i etterkant, oppgi fakturaadresse og e-post ved påmelding.**

**NB! Gebyrer og avgifter kan bli innkrevd i henhold til NSF sine lover.**

*GE 24 Gebyrer og avgifter Straffeavgift, som tilfaller NSF, ilegges en klubb ved:*

*A. påmelding av deltagere som ikke har løst startlisens, jf. GE 1B, L 24*

*B. for sen tilbaketrekking/uteblivelse, jf. GE 22 D og GE 36,*

*C. uriktig påmelding, jf. GE 22 A, pkt. 4.*

*D. for sent innlevert lagoppsett i NM, jf. GE34C*

*E. brudd på 30 dagersfristen i forbindelse med overgang, jf. GE 15 A.*

Minner da spesielt om GE 22 som sier ” Påmeldingen til en utøver som ikke kan starte skal trekkes tilbake senest 1 time før stevnets start konkurransedagen.” Starter som blir strøket innen frist vil uansett bli fakturert som vanlig, men unngår da evt at gebyr blir innkrevd til NSF. Vi ber klubbene om at trenere/lagledere blir informert om dette.

**Lagledermøte:** Kort info møte 16:00 fredag i møterommet bak kantinen.

**Strykninger:** Strykninger og lagoppsett leveres på [tmobil.medley.no](http://tmobil.medley.no) fortløpende og så snart som mulig. Dette kan utføres på en smart telefon, iPad eller PC. Klubbene vil få utdelt passord ved påmelding og på lagledermøte. Det er gratis internett i Hundvåg Svømmehall.

**Tidsskjema:** Tidsskjema for stevnet, inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt ut på <http://livetiming.medley.no>

**Er du dommer?** Er du dommer og skal være med din klubb til SSK Kvaliken 2018? Da setter vi stor pris på om du kan tenke deg å stille som dommer på en eller flere økter. Ta kontakt med dommeransvarlig Line Dickhausen på mail: [line.dickhausen@lyse.net](mailto:line.dickhausen@lyse.net) Eventuell overnatting/lange reiser på reiseregning skal forhåndsgodkjennes av arrangør.

**Servering:** Åpen cafeteria under hele stevnet hvor det blir servert varm og kald mat, drikke og kaker.

**Parkering:** Stor parkeringsplass på fotballbanen ved siden av hallen.

**Spørsmål:** Eventuelle spørsmål rettes til stevneansvarlig: Øyvind Sigvaldsen på email: [oyvind@stavangersvommeclubb.no](mailto:oyvind@stavangersvommeclubb.no)

# Øvelsesoppsett SSK Kvaliken 2018:

## Fredag:

- Øvelse 1: 1500m fri herrer  
Øvelse 2: 1500m fri damer

## Lørdag:

- Øvelse 3: 50m fri damer  
Øvelse 4: 50m fri herrer  
Øvelse 5: 50 bryst damer  
Øvelse 6: 50 bryst herrer  
Øvelse 7: 50 rygg damer  
Øvelse 8: 50 rygg herrer  
Øvelse 9: 200m IM damer  
Øvelse 10: 200m IM herrer  
Øvelse 11: 4x50 fri damer  
Øvelse 12: 4x50 fri herrer  
Øvelse 13: 200m bryst damer  
Øvelse 14: 200m bryst herrer  
Øvelse 15: 100m fri damer  
Øvelse 16: 100m fri herrer  
Øvelse 17: 100m rygg damer  
Øvelse 18: 100m rygg herrer

## Søndag:

- Øvelse 19: 400m fri damer  
Øvelse 20: 400m fri herrer  
Øvelse 21: 100m fly damer  
Øvelse 22: 100m fly herrer  
Øvelse 23: 4 x 50 Mystery Medley damer \*  
Øvelse 24: 4 x 50 Mystery Medley herrer \*  
Øvelse 25: 200m fly damer  
Øvelse 26: 200m fly herrer  
Øvelse 27: 100m bryst damer  
Øvelse 28: 100m bryst herrer  
Øvelse 29: 100m IM damer  
Øvelse 30: 100m IM herrer

\*Mystery Medley vil si at klubbene melder opp lag som vanlig, når heatene blir lest opp stiller hvert lag seg ved sin palle hvor dem finner en lapp som sier hvilken rekkefølge medley'en skal svømmes. Det er ikke lov å endre rekkefølge på svømmere etter at lagene er meldt inn. Måtte den beste klubben vinne!!

## Viktig info re. 2009 årsklassen:

På Svømmetinget april 2016 ble det åpnet opp for at 9 års klassen kan starte på approberte stevner. Av hensyn til svømmerne har vi valgt å begrense øvelsesutvalget i denne klassen til kun 50 meter øvelsene. Vi ber allikevel om at trenere og lagledere **IKKE** melder på utøvere i 2009 klassen som ikke har full kontroll på svømmeregler eller mangler andre svømmetekniske ferdigheter. Svømmernes første stevne skal være en positiv opplevelse og det blir det ikke om utøver har problemer med å svømme distansen pga manglende ferdigheter eller blir disket av andre årsaker.

**SSK ønsker svømmere, ledere, dommere og alle andre interesserte velkommen til tre spennende dager i Hundvåg Svømmehall!**



# VI HAR INNGÅTT KLUBBAVTALE

**Svømmeklubben har inngått klubbavtale med KLUBBEN.no**

Avtalen gir medlemmer mulighet til å handle treningsutstyr til rabatterte priser.

 **KLUBBEN.no**  
*Vi kan svømming*