



1990 **Invitasjon**
til
KSSK Open
2018

Klepshallen
lørdag / søndag
10. og 11. november 2018

Klepp Svømme- og Stupeklubb

har med godkjenning fra Norges Svømmeforbund
gleden av å invitere til åpent stevne i Klepshallen på Kleppe.

Dette er siste mulighet på denne siden av nyttår til å forbedre ens
kvalifisering/rangering til LÅMØ 2019. Stevnet er åpent for alle
klasser og vil bli arrangert i henhold til NSF's lover og regler.

Klepshallen har et 25 meters ferskvanns basseng med 6 baner
adskilt med bølgedempende baneskiller. Det finnes rullestolrampe
parallelt med bane 1. Vanntemperaturen holder 27-28°C.

Stevnekontor og kantine vil være åpent under hele stevnet.



Lørdag 10. og søndag 11. november i Klepphallen.

TID OG STED

Innsvømming : fra kl. 09:00
Lagledermøte : kl. 09:15 (Merk: Kun lørdag)
Stevnestart : kl. 10:00 (begge dager)

Elektronisk påmelding ved bruk av UNI_P filer (PRIMA format) sendes pr. e-post til pamelding@rogsk.no.

PÅMELDING

"Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid slik §G22A6 i generelle regler for idretten gir anledning til"

Etterpåmelding er tillatt dersom det er ledige baner, ta direkte kontakt med tidtakersjef for tildeling av heat og bane.

Strykninger utføres elektronisk av lagleder på livetiming.medley.no eller ltmobil.medley.no.

Påmeldingsfrist er torsdag 1. november 2018

Alle årsklasser f.o.m. 2009 t.o.m. senior, masters og funksjonshemmede.

KLASSER

Premiering:

- 1/3 premiering for årsklasser 2007 og eldre
- deltakerpremie for årsklasser 2006 og yngre
- **Viktig info for 2009 årsklassen:**

På Svømmetinget april 2016 ble det åpnet opp for at 9 års klassen kan starte på approberte stevner. Av hensyn til svømmerne har vi valgt å begrense øvelsesutvalget i denne klassen til kun 50 meter øvelsene. Vi ber allikevel om at trenere og lagledere IKKE melder på utøvere i 2009 klassen som ikke har full kontroll på svømmeregler eller mangler andre svømmetekniske ferdigheter. Svømmernes første stevne skal være en positiv opplevelse og det blir det ikke om utøver har problemer med å svømme distansen pga manglende ferdigheter eller blir disket av andre årsaker.

Startavgift: kr. 100,- i startkontingent pr. individuell øvelse.
kr. 100,- i startkontingent pr. deltaker (klasse 2008) for begge dager.

BETALING

Etterpåmeldinger faktureres med dobbel startkontingent, kr. 200,- for individuelle øvelser.

Startkontingent innbetales til Klepp SSK på kontonummer 3290.07.76429.

Merk innbetaling med: *KSSK Open 2018 og navn på klubb*
Betalingsfrist: 01.11.2018



TIDTAKING

Elektronisk tidtaking med live oppdatering på <http://livetiming.medley.no> og <http://ltmobil.medley.no> (for nettbrett og mobil).

Stevneresultater kan lastes ned fra <http://livetiming.medley.no>.

ØVELSER - LØRDAG

Lørdag formiddag			Lørdag ettermiddag		
1	400m fri	Gutter	8	50m bryst	Jenter
2	200m medley	Jenter	9	100m fri	Gutter
3	50m butterfly	Gutter	10	100m fri	Jenter
4	50m butterfly	Jenter	11	200m bryst	Gutter
5	200m rygg	Gutter	12	200m bryst	Jenter
6	200m rygg	Jenter	13	100m rygg	Gutter
7	50m bryst	Gutter	14	100m rygg	Jenter

ØVELSER - SØNDAG

Søndag formiddag			Søndag ettermiddag		
15	400m fri	Jenter	22	50m rygg	Gutter
16	200m medley	Gutter	23	100m bryst	Jenter
17	100m medley	Jenter	24	100m bryst	Gutter
18	100m medley	Gutter	25	100m butterfly	Jenter
19	50m fri	Jenter	26	100m butterfly	Gutter
20	50m fri	Gutter	27	200m butterfly	Jenter
21	50m rygg	Jenter	28	200m butterfly	Gutter

- Øvelser i **uthevet skrift** er LÅMØ øvelser felles for alle klasser
- Øvelser i *rød kursiv skrift* er LÅMØ øvelser for klasse 12 år og eldre
- Øvelser i *grønn kursiv skrift* er LÅMØ øvelser for klasse 11 år
- Resterende øvelser inngår ikke i LÅMØ programmet
- Forbehold om heatbegrensning dersom mange påmeldte. Påmeldt tid vil bli lagt til grunn ved begrensning. Ved lik tid benyttes loddtrekning.



Invitasjon – KSSK Open 2018

Klubber som behøver overnatting må ordne dette på egenhånd.

Kleppe har dessverre ingen overnattingssteder, men på Bryne (5km sør) finnes 2 hotell - Bryne Kro & Hotell og Jæren Hotell. I tillegg finnes små campinghytter på Borestraen Camping.

Eventuelle spørsmål kan rettes til oppmann@kleppssk.no.

Innbydelse, heatlister og resultatlister blir lagt ut på våre hjemmesider www.kleppssk.no

***Klepp SSK ønsker trenere, svømmere, foreldre og alle andre velkommen til stevnet.
Kaféen vil være åpen under hele stevnet med servering av både varmt og kaldt.***



Vel møtt i Klepphallen!!!

Klepp svømme- og stupeklubb
Postboks 11
4358 KLEPPE
post@kleppssk.no

Org.nummer: 994 159 593
Bankkonto: 3290 07 76429



Takk til våre sponsorer:



Sandviks
enriching young minds



KONICA MINOLTA