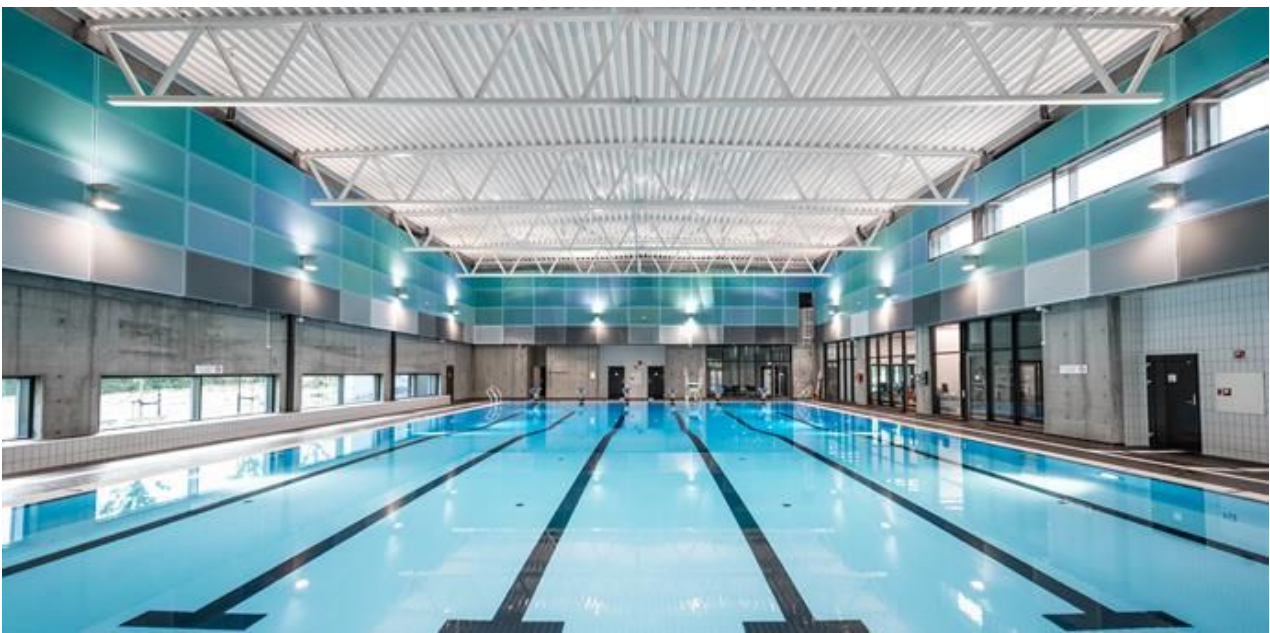


Stavanger Svømmeklubb ønsker herved velkommen til

# HUNDVÅG OPEN

16. - 17. februar 2019 i Hundvåg Svømmehall



**STAVANGER**  
SVØMMEKLUBB

# Invitasjon til Hundvåg Open 2019

Med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler, har Stavanger Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere født i 2010 og eldre, inkludert masters og funksjonshemmede til åpent stevne i Hundvåg Svømmehall lørdag 16. og søndag 17. februar 2019.

**NB! Dette stevnet er innenfor frist for kvalifisering til LÅMØ.**

- Sted:** Hundvåg Svømmehall, Austbøgeilen 35, 4085 Hundvåg. [Klikk her for kart.](#)
- Dato og tid:** Lørdag 16. og søndag 17. februar 2019. Stevnestart 10:00 begge dager. Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt ved stor deltagelse.
- Innsvømming:** 09:00 til 10:00 og i pauser begge dager.
- Strykninger:** Strykninger og lagoppsett leveres på [ltmobil.medley.no](http://ltmobil.medley.no) fortløpende og så snart som mulig. Dette kan utføres på en smart telefon, iPad eller PC. Lagledere har fått utdelt Livetiming koder for strykninger. Bruk disse til strykninger fram mot første stevnedag slik at vi kan ha fulle heat og effektiv stevneavvikling. Mangler deres lagleder kode for strykninger, ta kontakt med tidtakersjef på [pamelding@rogsk.no](mailto:pamelding@rogsk.no) **Ikke vent til konkurransedagen med strykninger om en vet at svømmeren ikke kommer til å stille!**
- Pauser:** Pausetidspunkt blir satt opp og publisert dagen etter påmeldingsfristens utløp. Ved stor deltagelse kan de bli aktuelt å legge inn ekstra pause.
- Bassenget:** 25 meter ferskvann, 6 baner med bølgebrytende baneskiller, ca. 27 grader og påbudt med badehette.
- Tidtaking:** Elektronisk tidtaking og vi kjører livetiming.
- Premiering:** Deltakerpremie til alle i 2007, 2008, 2009 & 2010 klassene +1/3 premiering til årsklasse 2008 og eldre. Funksjonshemmede svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser.
- Allsidighet:** 4 gavekort á kr. 500,- fra Klubben.no deles søndag ettermiddag ut til stevnets 4 mest allsidige deltakere (2 jenter og 2 gutter). Deltakerne må ha deltatt på mist 4 svømmearter fordelt over to dager og sammenlagt poengsum for disse etter FINAs poengtabell (2018) blir tellende.
- Påmelding:** **Frist: Onsdag 13. februar 2019.** Sendes elektronisk i NSF standard påmeldingsformat til Øyvind Sigvaldsen: [pamelding@rogsk.no](mailto:pamelding@rogsk.no) med "Påmelding Hundvåg Open 2019 <din klubb>" i emnefeltet. Spørsmål vedrørende påmelding rettes til Øyvind på samme email.
- 800 fri, 400IM og 200 fly er kun åpent for påmelding for 2006 og eldre.
- Etterpåmelding:** Ved ledig plass i heat mot dobbel startkontingent, ta direkte kontakt med tidtakersjef i god tid før stevne start eller i pausen.
- Startkontingent:** Kr. 100,- pr. individuell øvelse. For svømmere født 2009 og 2010 betales kun kr 100,- uansett antall starter. Lagstarter kr 200,- pr lag.
- Betaling:** **Startkontingent faktureres i etterkant, oppgi fakturaadresse, e-post og kontaktperson ved påmelding.**

**NB! Gebyrer og avgifter kan bli innkrevd i henhold til NSF sine lover.**

GE 24 Gebyrer og avgifter Straffeavgift, som tilfaller NSF, ilegges en klubb ved:

A. påmelding av deltagere som ikke har løst startlisens, jf. GE 1B, L 24

B. for sen tilbaketrekking/uteblivelse, jf. GE 22 D og GE 36,

C. uriktig påmelding, jf. GE 22 A, pkt. 4.

D. for sent innlevert lagoppsett i NM, jf. GE34C

E. brudd på 30 dagersfristen i forbindelse med overgang, jf. GE 15 A.

Minner da spesielt om GE 22 som sier ” Påmeldingen til en utøver som ikke kan starte skal trekkes tilbake senest 1 time før stevnets start konkurransedagen.” Starter som blir strøket innen frist vil uansett bli fakturert som vanlig, men unngår da evt at gebyr blir innkrevd til NSF.

Vi ber klubbene om at trenere/lagledere blir informert om dette.

**Heat-  
begrensning:** Arrangør forbeholder seg retten til å innføre heatbegrensinger på alle øvelser om nødvendig for å begrense varighet på stevnet. Ved stor deltakelse vil klasser kunne bli strøket i enkelte øvelser.

Påmeldingstid skal være bestetid satt i perioden 17. februar 2018 til 16. februar 2019. Har man ikke svømt øvelsen i denne perioden tillates stipulert tid, men disse vil ved heatbegrensning rangeres sist. Ved lik tid benyttes loddtrekning.

Eventuelle endringer vil bli lagt ut på <http://livetiming.medley.no> samt kommunisert til påmeldingsansvarlige i klubbene dagen etter påmeldingsfristens utløp.

**Lagledermøte:** Kort info møte lørdag ca. 09:15.

**Tidsskjema:** Tidsskjema for stevnet, inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig dagen etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt ut på <http://livetiming.medley.no>

**Er du dommer?** Er du dommer og skal være med din klubb til Hundvåg Open? Da setter vi stor pris på om du kan tenke deg å stille som dommer på en eller flere økter. Ta kontakt med dommeransvarlig Line Dickhausen på mail: [line.dickhausen@lyse.net](mailto:line.dickhausen@lyse.net) Eventuell overnatting/lange reiser på reiseregning skal forhåndsgodkjennes av arrangør.

**Servering:** Åpen cafeteria under hele stevnet hvor det blir servert varm og kald mat, drikke og kaker.

**Parkering:** Stor parkeringsplass på fotballbanen ved siden av hallen.

**Spørsmål:** Eventuelle spørsmål rettes til stevneansvarlig Kjetil Korvald på email: [stevneutvalget@stavangersvommeklubb.no](mailto:stevneutvalget@stavangersvommeklubb.no)

**Viktig info re. 2009 og 2010 årsklassene:**

På Svømmetinget april 2016 ble det åpnet opp for at 9 års klassen kan starte på approberte stevner. Vi ber om at trenere og lagledere **IKKE** melder på utøvere i 2009/2010 klassen som ikke har full kontroll på svømmeregler eller mangler andre svømmetekniske ferdigheter. Svømmernes første stevne skal være en positiv opplevelse og det blir det ikke om utøver har problemer med å svømme distansen pga manglende ferdigheter eller blir disket av andre årsaker.

# Øvelsesoppsett Hundvåg Open 2019:

Blå farge=LÅMØ øvelser klasser 2003 til 2007

Grønn farge=LÅMØ øvelser 2008 klassen

## Lørdag:

- Øvelse 1: 400 fri herrer / 400 fri herrer
- Øvelse 2: 400 fri damer / 400 fri damer
- Øvelse 3: 200 fri herrer
- Øvelse 4: 200 fri damer
- Øvelse 5: 100 fri herrer
- Øvelse 6: 100 fri damer
- Øvelse 7: 200 bryst herrer
- Øvelse 8: 200 bryst damer
- Øvelse 9: 100 rygg damer
- Øvelse 10: 100 rygg herrer
- Øvelse 11: 200 rygg herrer
- Øvelse 12: 200 rygg damer
- Øvelse 13: 4x50 fri mix, forsøk
- Øvelse 14: 200 IM herrer / 200 IM herrer
- Øvelse 15: 200 IM damer / 200 IM damer
- Øvelse 16: 4x50 fri mix, finale

## Søndag:

- Øvelse 17: 800 fri herrer
- Øvelse 18: 800 fri damer
- Øvelse 19: 100 IM herrer
- Øvelse 20: 100 IM damer
- Øvelse 21: 100 bryst herrer
- Øvelse 22: 100 bryst damer
- Øvelse 23: 50 rygg herrer
- Øvelse 24: 50 rygg damer
- Øvelse 25: 50 bryst herrer
- Øvelse 26: 50 bryst damer
- Øvelse 27: 100 fly herrer
- Øvelse 28: 100 fly damer
- Øvelse 29: 50 fly herrer
- Øvelse 30: 50 fly damer
- Øvelse 31: 50 fri herrer
- Øvelse 32: 50 fri damer
- Øvelse 33: 200 fly herrer
- Øvelse 34: 200 fly damer
- Øvelse 35: 400 IM herrer
- Øvelse 36: 400 IM damer

**Svømmere, ledere, dommere og alle andre interesserte ønskes hjertelig velkommen til to spennende dager i Hundvåg Svømmehall!**



# VI HAR INNGÅTT KLUBBAVTALE

Svømmeklubben har inngått klubbavtale  
med KLUBBEN.no

Avtalen gir medlemmer mulighet til å handle  
treningsutstyr til rabatterte priser.

 **KLUBBEN.no**  
*Vi kan svømming*