



BRYNE SYMJEKLUBB

Bryne symjeklubb  
Postboks 406  
4349 Bryne

Org.nr.975 694 046  
Bankgironr.3325 07 00291  
[www.brynesymjeklubb.no](http://www.brynesymjeklubb.no)

## Velkommen til LÅMØ-kvalifisering i Bryne symjehall lørdag 23. og søndag 24. februar 2019

Med godkjenning fra NSF har Bryne symjeklubb gleden av å invitere til LÅMØ-kvalik lørdag 23. og søndag 24. februar i Bryne symjehall. Stevnet blir arrangert i samsvar med NSF sine lover og regler.

**Tider lørdag:** Innsvømming: kl. 09:00  
Stevnestart: kl. 10.00  
Lagledermøte: kl. 09.00

**Tider søndag:** Innsvømming: kl. 09.00  
Stevnestart: kl. 10.00

Vi forbeholder oss retten til å endre på starttidspunkt dersom stor påmelding.

**Øvelser:** Se side 2.

**Bassenget:** Bassenget er 25 meter, har 5 baner og holder ca. 27 C. Bølgebrytende baneskiller. Påbudt med badehette.

**Tidtaking:** Elektronisk

**Påmelding:** Elektronisk påmelding (PRIMA-format) skal sendest lagvis til [pamelding@rogsk.no](mailto:pamelding@rogsk.no) innen torsdag 14. februar 2019. Stevneoppsett kan lastes ned fra [medley.no](http://medley.no) i Victoria. Strykninger og lagoppsett sendes så raskt som mulig på [ltmobil.medley.no](http://ltmobil.medley.no)

**Klasser:** HC klassen svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser. Stevnet er også åpent for mastersvømmere i alle øvelser.

**Premiering:** 1/3 premiering årsklasser 08 o.e. Deltakerpremie for årsklassene 08-10.

**Startkontingent:** kr 100 pr. individuell øvelse, kr 200 pr. lag og kr 100 pr. deltaker i årsklasse 2009/2010. Startkontingenten skal betalest på konto 3325.07.00291 innen torsdag 14. februar. *Etterpåmelding mot dobbel startkontingent og bare dersom det er plass i eksisterende heatoppsett etter at listene er kopierte.*

**Kafé:** Bryne symjeklubb arrangerer kafé med et variert utvalg av mat og drikke.

**Lørdag 23. februar kl 1000****Søndag 24. februar kl 1000**

Øv.01 800 fri herrer	Øv.18 400 fri herrer
Øv.02 400 fri damer	Øv.19 800 fri damer
Øv.03 100 im herrer	Øv.20 200 im herrer
Øv.04 100 im damer	Øv.21 200 im damer damer
Øv.05 100 fly herrer	Øv.22 50 bryst herrer
Øv.06 100 fly damer	Øv.23 50 bryst damer
Øv.07 4x50 fri herrer, åpen klasse	Øv.24 50 fly herrer
Øv.08 4x50 fri damer, åpen klasse	Øv.25 50 fly damer
<b><i>Pause</i></b>	<b><i>Pause</i></b>
Øv.09 50 fri herrer	Øv.26 4x50 medley herrer, åpen klasse
Øv.10 50 fri damer	Øv.27 4x50 medley damer, åpen klasse
Øv.11 100 rygg herrer	Øv.28 100 fri herrer
Øv.12 100 rygg damer	Øv.29 100 fri damer
Øv.13 200 bryst herrer	Øv.30 100 bryst herrer
Øv.14 200 bryst damer	Øv.31 100 bryst damer
Øv.15 50 rygg herrer	Øv.32 200 rygg herrer
Øv.16 50 rygg damer	Øv.33 200 rygg damer
Øv.17 4x50 medley mixed, åpen klasse	

- Spørsmål om arrangementet kan rettast til Andreas Jøntvedt (tlf 917 87 675 eller e-post leder@symjeklubben.no)
- Heatlister og resultater blir lagt ut på: <http://livetiming.medley.no/>

Vennlig hilsen Bryne symjeklubb