

Invitasjon til techouse open



STAVANGER
SVØMMEKLUBB

Hovedsponsor

techouse 

Fredag 24. mai – Søndag 26. mai 2019
i Stavanger Svømmehall

Med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler, har Stavanger Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere født i 2010 og eldre, inkludert masters og parasvømmere til **techouse open 2019**. Stevnet er innenfor fristen for kvalifisering til NM Junior/Senior langbane 2019.

STED

Stavanger Svømmehall, Lars Hertervigs gate 4, 4005 Stavanger

DATO

Fredag 24. mai - søndag 26. mai 2019

STEVNESTART

Fredag kl 17:00; Lørdag og Søndag kl 09.00.

Arrangøren tar forbehold om endring av starttidspunkt ved stor deltagelse.

INNSVØMMING

Fredag kl 16:00; Lørdag og Søndag kl 08:00-09:00 samt i pauser begge dager.

BASSENGET

Ferskvannsbasseng med 6 baner, 25 meter langt og holder en temperatur på ca 27 grader.



KLASSEINNDELING

Forsøkssekvensen

- Damer: Senior (2001 oe), årsklasser 2002-2010, masters (en klasse), parasvømmere
- Herrer: Senior (2000 oe), årsklasser 2001-2010, masters (en klasse), parasvømmere

NB! Parasvømmere rangeres etter prosentvise avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektives klasse pr 1. januar 2019)

Finalesekvensen

Gruppeinndeling i finalesekvensen:

Gruppe	Damer	Herrer
Gruppe 1	2008	2008
Gruppe 2	2005-2007	2005-2007
Gruppe 3	2002-2004	2001-2004
Gruppe 4	2001 +	2000 +
Gruppe 5	Åpen klasse	Åpen klasse

Klasseinndeling i finalesekvensen:

- 50m: Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 3, Gruppe 4
- 100m: Gruppe 1+2, Gruppe 3, Gruppe 4
- 200m: Gruppe 1+2, Gruppe 3+4
- 400m fri, 800m fri, 1500m fri og 400m IM: Svømmes som direkte finaler i forsøket og svømmes kun i en klasse (Gruppe 5).
- Stafett (8*50m fri mix) svømmes som direkte finale i finalesekvensen.

TIDTAKNING

Det benyttes elektronisk tidtaking og stevnet kjører livetiming (svømmehallen har gratis trådløst internett). Tidsskjema, heatlister og resultater blir lagt ut på <http://livetiming.medley.no> samt på <http://ltmobil.medley.no>.

PÅMELDING

Stavanger Svømmeklubb ønsker at påmelding sendes elektronisk i NSF standard påmeldingsformat til Øyvind Sigvaldsen: pamelding@rogsk.no med "Påmelding techouse open 2019 <din klubb>" i emnefeltet. Spørsmål vedrørende påmelding rettes til Øyvind på samme e-post.

Påmeldingsfrist: 21. mai 2019.

800m fri, 1500m fri og 400m IM er kun åpent for påmelding for 2006 og eldre og det vil kunne bli heat begrensning på disse øvelsene ved stor påmelding.

Viktig info angående 2009 og 2010 årsklassene:

På Svømmetinget april 2016 ble det åpnet opp for at 9 års klassen kan starte på approberte stevner. Vi ber om at trenere og lagledere IKKE melder på utøvere i 2009/2010 klassen som ikke har full kontroll på svømmeregler eller mangler andre svømmetekniske ferdigheter. Svømmernes første stevne skal være en positiv opplevelse og det blir det ikke om utøver har problemer med å svømme distansen pga manglende ferdigheter eller blir disket av andre årsaker.

På dette stevnet vil årsklassene 2009-2010 kun ha anledning til å svømme 50 metere og 100 metere.

STARTKONTINGENT

Startkontingent kr 100 per individuell start og kr 200 pr lagstart. For svømmere født 2009-2010 er startkontingenten kr 100 per utøver uavhengig av antall starter.

ETTERPÅMELDING

Etterpåmelding ved ledig plass i heat mot dobbel startkontingent. Ta direkte kontakt med tidtakersjef i god tid før stevne start eller i pausen.

BETALING

Startkontingenten faktureres i etterkant av stevnet. Oppgi fakturaadresse, e-post og kontaktperson ved påmelding.

NB! Gebyrer og avgifter kan bli innkrevd i henhold til NSF sine lover. GE 24 Gebyrer og avgifter Straffeavgift, som tilfaller NSF, ilegges en klubb ved:

- A. påmelding av deltagere som ikke har løst startlisens, jf. GE 1B, L 24
- B. for sen tilbaketrekking/uteblivelse, jf. GE 22 D og GE 36,
- C. uriktig påmelding, jf. GE 22 A, pkt. 4.
- D. for sent innlevert lagoppsett i NM, jf. GE34C
- E. brudd på 30 dagersfristen i forbindelse med overgang, jf. GE 15 A.

Minner da spesielt om GE 22 som sier "Påmeldingen til en utøver som ikke kan starte skal trekkes tilbake senest 1 time før stevnets start konkurransedagen". Starter som blir strøket innen frist vil uansett bli fakturert som vanlig, men unngår da eventuelt at gebyr blir innkrevd til NSF. Vi ber klubbene om at trenere/lagledere blir informert om dette.

STRYKNINGER

Strykninger og lagoppsett leveres på ltmobil.medley.no fortløpende og så snart som mulig. Dette kan utføres på en smart telefon, iPad eller PC. Lagledere har fått utdelt Livetiming koder for strykninger. Bruk disse til strykninger fram mot første stevnedag slik at vi kan ha fulle heat og effektiv stevneavvikling. Mangler deres lagleder kode for strykninger, ta kontakt med tidtakersjef på pamelding@rogsk.no. **Ikke vent til konkurransedagen med strykninger om en vet at svømmeren ikke kommer til å stille!**

HEATBEGRENSNING

Arrangør forbeholder seg retten til å innføre heatbegrensinger på alle øvelser om nødvendig for å begrense varighet på stevnet. Ved stor deltakelse vil øvelser og/eller klasser kunne bli strøket.

Ved heat begrensning vil deltagere rangeres etter påmeldt tid (merk at dette gjelder kun fra og med 2006-klassen og eldre da det ikke er anledning til å foreta heatbegrensning for 2007 og yngre utøvere). Eventuelle endringer vil bli sendt på mail til deltakende klubber i forkant av stevnet og informert om på lagledermøtet.

Påmeldingstid skal være bestetid satt i perioden 22. mai 2018 til 21. mai 2019. Har man ikke svømt øvelsen i denne perioden tillates stipulert tid, men disse vil ved heatbegrensning rangeres sist. Ved lik tid benyttes loddtrekning.

Eventuelle endringer vil bli lagt ut på <http://livetiming.medley.no> samt kommunisert til påmeldingsansvarlige i klubbene dagen etter påmeldingsfristens utløp.

ØVELSESOPPSETT

Fredag Forsøk		
Øv.nr.	Øvelser	
1	50 FRI	Jenter
2	50 FRI	Gutter
3	200 RYGG	Jenter
4	200 RYGG	Gutter
5	50 FLY	Jenter
6	50 FLY	Gutter
7	200 BRYST	Jenter
8	200 BRYST	Gutter
9	400 FRI *	Jenter
10	400 FRI *	Gutter

Lørdag Forsøk		
Øv.nr.	Øvelse	
11	200 FRI	Jenter
12	200 FRI	Gutter
13	50 RYGG	Jenter
14	50 RYGG	Gutter
15	200 FLY	Jenter
16	200 FLY	Gutter
17	50 BRYST	Jenter
18	50 BRYST	Gutter
19	200 IM	Jenter
20	200 IM	Gutter
21	1500 FRI *	Jenter
22	1500 FRI *	Gutter

Søndag Forsøk		
Øv.nr.	Øvelse	
23	100 FRI	Jenter
24	100 FRI	Gutter
25	400 IM *	Jenter
26	400 IM *	Gutter
27	100 FLY	Jenter
28	100 FLY	Gutter
29	100 BRYST	Jenter
30	100 BRYST	Gutter
31	800 fri *	Jenter
32	800 fri *	Gutter
33	100 IM	Jenter
34	100 IM	Gutter
35	100 RYGG	Jenter
36	100 RYGG	Gutter

Lørdag Finaler		
Øv.nr.	Øvelse	
F 1	50 FRI	Jenter
F 2	50 FRI	Gutter
F 3	200 RYGG	Jenter
F 4	200 RYGG	Gutter
F 5	50 FLY	Jenter
F 6	50 FLY	Gutter
F 7	200 BRYST	Jenter
F 8	200 BRYST	Gutter
F 13	50 RYGG	Jenter
F 14	50 RYGG	Gutter
F 11	200 FRI	Jenter
F 12	200 FRI	Gutter
F 17	50 BRYST	Jenter
F 18	50 BRYST	Gutter
F 15	200 FLY	Jenter
F 16	200 FLY	Gutter
F 19	200 IM	Jenter
F 20	200 IM	Gutter

Søndag Finaler		
Øv.nr.	Øvelse	
F 27	100 FLY	Jenter
F 28	100 FLY	Gutter
F 35	100 RYGG	Jenter
F 36	100 RYGG	Gutter
F 33	100 IM	Jenter
F 34	100 IM	Gutter
F 29	100 BRYST	Jenter
F 30	100 BRYST	Gutter
F23	100 FRI	Jenter
F 24	100 FRI	Gutter
F37	8*50 FRI	MIX

*Direkte finale i forsøkssekvensen (Gruppe 5)

PREMIERING

FORSØKSSEKVENSEN

Deltakerpremie til alle i årsklassene 2007 - 2010. 1/3 premiering for 2008 og eldre årsklasser.

Parasvømmere svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egen klasse med rangering etter prosentvise avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektives klasse pr 1. januar 2019.

FINALESEKVENSEN

Gavekort for vinnere i hver klasse ihht tabell.

Gruppe	Gavekort
Gruppe 1	100
Gruppe 2	150
Gruppe 3	200
Gruppe 4	250
Gruppe 5	300
Gruppe 1+2	125
Gruppe 3+4	225

Premier i hver øvelse vil bli utdelt så fort resultatene er tilgjengelige – fra eget premiebord i hallen.

LAGLEDERMØTE

Lagledermøter avholdes fredag ettermiddag kl. 16:15 (kort) og lørdag kl 08:15.

DOMMERMØTE

Dommermøte avholdes i dommerrommet 30 min før stevnestart hver dag.

SERVERING

Det er åpen kafeteria under hele stevnet hvor det blir servert varm og kald mat, drikke og kaker. Det vil og være anledning til å bestille påsmurt eller varm mat. Bestilling gjøres på epost fau@stavangersvømmeklubb.no. Eventuelt kan det tas kontakt med Kirsten Roth på mobil 90167348.

ER DU DOMMER?

Er du dommer og skal være med din klubb til techouse open i Stavanger? Da setter vi stor pris på om du kan tenke deg å stille som dommer på en eller flere økter. Ta kontakt med dommeransvarlig Line Dickhausen på mail: line.dickhausen@lyse.net. Eventuell overnatting/lange reiser på reiseregning skal forhåndsgodkjennes av Stavanger Svømmeklubb.

INNKVARTERING OG TRANSPORT

Hver enkelt klubb ordner med innkvartering og transport.

PARKERING

Parkering må ordnes selv, men det finnes parkeringshus i nærheten av svømmehallen.

SPØRSMÅL

Eventuelle spørsmål rettes til stevneansvarlig Rune Småvik på email: rusm@equinor.com eller på mobil 48126975.

Arrangøren forbeholder seg retten til å foreta endringer i programmet. Eventuelle endringer vil publiseres på internett, og opplyses under stevnet.

**Stavanger Svømmeklubb takker
sine sponsorer og ønsker velkommen til
tehouse open i Stavanger Svømmehall!**

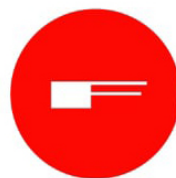
tehouse 

PRO:MELINGS AS

HITECVISION

Deloitte.


pwc



fasett

Mesterbakeren™