

Årsmelding 2022



Innholdsfortegnelse

Styret KSSK	3
Introduksjon	3
Svømmeutvalget	4
Oppsummert 2022	4
Overordnet om svømmestevner i 2022	4
Liste over svømmestevner i 2022 med KSSK representert	5
Treningsleirer	5
Lisensierte svømmere	6
Trenere og instruktører – svømming	6
Dommere – svømming	6
Stuputvalget	6
Oppsummert 2022	6
Konkurransegruppa	7
Stupskolen	8
Konkurranser	9
Dommere – stup	10
Trenere og instruktører – stup	11
Utdanning og kursing av instruktører – stup	11
Svømmeskolen	11
Instruktøroversikt i Svømmeskolen 2022	12
Kursoversikten for 2022	13
Materialforvalter	18
Økonomi	18
Oppsummering	19
Vedlegg A	20

Styret KSSK

Styret i Klepp Svømme- og stupeklubb (KSSK) har i 2022 bestått av:

Leder:	Kjetil Holstad
Nestleder:	Steinar Orre
Sekretær:	Renate Kydland
Økonomi/regnskapsfører:	Annette Vargland
Svømmeutvalg/oppmann:	Steinar Orre
Stuputvalg/stupskole:	Ann Bente Rindal
Styremedlem/svømmeskolen:	Annette Vargland
Styremedlem/foreldrekontakt:	Grete Laland Sele
Styremedlem:	Zahra Ghiabi
Kontrollutvalg:	Marthon Thomassen, Venke Maldal og Hilde Ringdahl
Valgkomité:	Berit Hatteland Krog, Geir Gundersen Fuhr og Amund Junge

Styret har avholdt 9 styremøter i 2022.

Introduksjon

Året 2022 gjekk vi ut av eit år med korona og over i normal drift.

KSSK arrangerte både rekrutt- og KSSK open stevnene som normalt i 2022. Begge stevnene med rekordstor deltaking. Begge stevner blei gjennomført på ein god måte med gode tilbakemeldinger.

Aktiviteten i klubben har vore høgare enn på lenge, med svært mange gjennomførte svømmekurs. Konkurransgruppa i svømmegruppa er stør og utfordringa er tilstrekkelig plass i bassenget. Klubben har også klart å gje eit tilbod til para-svømmer frå Ukraina, noko som er krevande ift. språk, men etter forholda eit godt tilbud. Klubben har klart å utdanne nye instruktører og tilby kurs som er attraktive og for gode tilbakemeldinger.

KSSK er ein av få svømme- og stupeklubbar i Noreg som tilbyr komplett kurspakke gjennom NSF. Det er også ein av få, truleg den einaste i Noreg som er kombinert svømme og stupeklubb.

Stupdelen av klubben har hatt større utfordringer ift. trenersituasjon, men gjennom samarbeid med naboklubben Pingvin (Dysjaland) og foreldre- og utøverressurser, klart å gje eit godt tilbud til gruppa.

Klubben har holdt stor aktivitet i for ein klubb av denne storleiken. Dette har vore mogeleg p.g.a. engasjerte foreldre. Som det ofte er, fell mykje arbeid og ansvar på einskildpersonar. Det sportslege tilbudet meiner vi har vore godt, noko mange utøvarar i konkurransgruppa og gode resultat i konkurransar viser.

Styret har hatt stor møteaktivitet i 2022, mykje på grunn av manglande historikk/erfaring. Det kontinuerlege forbedringsarbeidet er godt i gang etter nokre vanskelege korona-år, og fortsetter med full styrke i 2023. Vi starter det nye året med eit styrekurs for det nye styret, holdt av Rogaland Idrettskrets.

Svømmeutvalget

Oppsummert 2022

KSSK har hatt en fin økning av konkurransesvømmere i 2022, både antall lisensierte konkurransesvømmere (35 stk ved utgangen av 2022) og «aktive» konkurransesvømmere som stort sett deltar på de fleste lokale svømmestevner. Det spirer også veldig godt i de yngre rekker: rekruttsvømmere som aspirerer til konkurransegruppa. Under vårt eget rekruttstevne i Klepphallen hadde KSSK 51 deltakere, noe som vi er ganske sikre på er et rekordstort antall svømmere fra KSSK på et rekruttstevne!

I løpet av 2022 har flere av de yngre svømmerne (2010 og yngre) kommet seg opp til et LÅMØ-nivå, med andre ord forventer vi betydelig flere deltakere på LÅMØ i 2023 enn det vi hadde på LÅMØ i 2022. Hennie Braastad Orre har i 2022 tatt steget opp til nasjonalt nivå i sin årsklasse, med tre individuelle medaljer og sølvmedalje sammenlagt på LÅMØ, samt bronsemedalje på ÅM. Hennie kvalifiserte seg også til NM ungdom, og ble høsten 2022 tatt ut på regionslag vest – et satsningsprogram i regi av landslaget for regionale unge svømmere som nærmer seg et landslagsnivå. Vi håper at flere av KSSK sine konkurransesvømmere tar et tilsvarende steg opp i 2023.

LÅMØ ble arrangert i Stavanger, 18.-20. mars 2022. KSSK hadde fem kvalifiserte deltakere: Kaia, Emil, Hennie, Ine og Kristina. ÅM ble arrangert i Oslo, 4.-6. juni 2022. KSSK hadde to kvalifiserte deltakere med her: Hennie og Kaia. Hennie kvalifiserte seg også til NM ungdom, som ble arrangert i Bergen 21.-23. Oktober 2022.

For første gang på flere år fikk vi gjennomført en treningsleir i Spania i høstferien: Torremolinos, uke 41, med 14 svømmere.

KSSK har videreført samarbeidet med Sola SK; vi deler hovedtrener (Håkon Henne), og har mulighet til å tilby treninger for våre svømmere sammen med Sola SK på tirsdager og torsdager. Sola SK trener med KSSK i Klepphallen på lørdager. Vi har også et samarbeid med Sola SK på stevner og reiser ut av distriktet, felles reiseopplegg, etc.

KSSK arrangerer vanligvis ett rekrutt- og ett approbert svømmestevne årlig. Rekruttstevnet ble arrangert søndag 3. april. Antall deltakere på rekruttstevnet var nesten 250 stk – som er veldig mange i forhold til tidligere rekruttstevner KSSK har arrangert. KSSK Open ble arrangert lørdag 5. november og søndag 6. november. Stevnet hadde ca 1100 starter, også det veldig bra i forhold til tidligere stevner vi har arrangert.

Overordnet om svømmestevner i 2022

Arrangementer i KSSK regi for Rogaland Svømmekrets i 2022:

KSSK rekruttstevne:	3. april
KSSK Open:	5. – 6. november

Interne stevner for svømmere i Klepp SSK:

Sommerstevne KSSK: mandag, 20. juni
Julestevne KSSK: mandag, 12. desember

Nasjonale og internasjonale stevner med kvalifiseringskrav:

LÅMØ Vest: 5 deltakere
Bergen Swim Festival: 4 deltakere
Årsklassemesterskap: 2 deltaker
NM ungdom 1 deltaker
Nordsjøstevnet: 2 deltakere

Liste over svømmestevner i 2022 med KSSK representert

Dato	Stevne	Sted	Bane	Stevnetype
29 – 30 januar	Haugaland Kraft Open	Karmøyhallen	Kortbane	Approbert
11 – 13 februar	SSK Open	Stavanger	Kortbane	Approbert
28 – 30 mai	Bryne Open	Bryne	Kortbane	Approbert
18 – 20 mars	LÅMØ Vest	Stavanger	Kortbane	Approbert
1 – 3 april	Bergen Swim Festival	Bergen	Langbane	Approbert
3 april	KSSK rekruttstevne	Klepp	Kortbane	Rekruttstevne
23 – 24 april	Sandnessprinten	Sandnes	Kortbane	Approbert
6 – 8 mai	Techouse Open	Austråttshallen	Kortbane	Approbert
22 mai	Brynerekrutten	Bryne	Kortbane	Rekruttstevne
4 – 6 juni	ÅM	Lambertseter	Kortbane	Approbert
10 – 12 juni	Aquarama Open	Kristiansand	Langbane	Approbert
4 september	Rekruttstevne Randaberg	Randaberg	Kortbane	Rekruttstevne
10 – 11 september	Araberswim	Haugesund	Kortbane	Approbert
6 – 7 september	SSK kvalikken	Stavanger	Kortbane	Approbert
21 – 23 oktober	NM ungdom	Bergen	Kortbane	Approbert
22 oktober	Sandnesrekrutten	Riska	Kortbane	Rekruttstevne
28 – 30 oktober	Nordsjøstevnet	Stavanger	Kortbane	Approbert
5 – 6 november	KSSK Open	Klepp	Kortbane	Approbert
10 desember	Julesprinten	Stavanger	Kortbane	Approbert
16 – 18 desember	Sandnes Open	Austråttshallen	Kortbane	Approbert

Totalt antall stevner: 20 (hvorav 4 uapproberte / rekruttstevner)

Treningsleirer

Treningsleirer i 2022:

- Vinterferien ble gjennomført med treningsleir hjemme sammen med Sola Svømmeklubb
- Oppstartshelger Kvinesdal for hele klubben, en helg for stuperne og en for svømmerne.
- Høstferien ble tilbrakt på treningsleir i Torremolinos uke 41, 9. – 16. oktober, Spania, med 14 svømmere.
- Treningsleir hjemme i romjula

Lisensierte svømmere

KSSK har 35 lisensierte svømmere ved utgangen av 2022. Dette er en fin økning fra 26 svømmere på tilsvarende tidspunkt i 2021, det er også et antall noenlunde likt det klubben har hatt før pandemien i 2020.

Trenere og instruktører – svømming

- Håkon Henne er Klepp SSK sin hovedtrener.
- Zahra Ghiabi har vært assistenttrener og hatt ansvaret for LÅMØ/ÅM svømmerne etter sommeren. Zahra har også hatt ansvaret for aspirantgruppa gjennom hele året.
- Emily Hatteland Krog, Oline Braut, Mina Holen og Tarald Egeland har vært hjelpetrener for aspirantgruppa og rekruttgruppa.
- Steinar Orre har hatt ansvaret for basistreninger og morgentreninger.
- Svømmeskolen har vært ledet av Annette Vargland
 - o Svømmeskolen hadde til sammen 15 instruktører og hjelpeinstruktører i 2022
 - o Annette Vargland og Zahra Ghiabi har vært hovedinstruktør for begynnerkursene, Weronika Stelmach og Bente Egeland har våre hovedinstruktører på småbarnssvømmingv vanntilvenning, Hval og skilpadde i Klepphallen første halvår, Oline Braut, Zuzanna Skalska og Bente Egeland andre halvår.
 - o Zahra Ghiabi, Annette Vargland og Oline Braut har våre hovedinstruktører på videregående svømmekurs på Bore.

Dommere – svømming

KSSK har 5 svømmedommere ved inngangen til 2023, men en av disse vil i 2023 bytte klubb. KSSK har to foreldre som stiller på dommerkurs i februar 2023, men fremdeles har KSSK i underkant få dommere. Det er derfor viktig for KSSK å engasjere flere dommere i løpet av 2023, ikke minst for å kunne arrangere egne approberte stevner i fremtiden. Tradisjonelt rekrutteres dommere fra foreldre til aktive konkurransesvømmere, men vi har også utdannet dommere fra våre ungdomstrenerne.

Svømmekretsen ønsker at klubbene som et minimum deltar med dommere på de stevnene som klubben deltar med svømmere.

Stuputvalget

Oppsummert 2022

2022 startet med usikkerhet om videre drift av stupgruppa i KSSK var mulig. Stupgruppa har ikke hatt hovedtrener i 2022. Vi manglet hovedtrener, hadde for få instruktører i stupskolen og hadde en stupskoleansvarlig som ble nødt til å trekke seg midt i perioden hun var valgt for. Vi har brukt året på å forsøke å bygge opp en driftsmodell med de ressursene vi har tilgjengelig.

Stupskoleansvarlig Marita Helleland Hoen ga høsten 2021 beskjed om behov for nye krefter i hennes rolle, og våren 2022 delte Marita og Ann Bente Rindal ansvaret som stupskoleansvarlig. Ann Bente startet med å overta det administrative ansvaret, og tok gradvis over ansvaret i hallen under trening.

Alva reiste som trener på Tripp Trapp 1 og 2 med konkurransegruppa/junior, men fra april delte Kjetil Holstad og Ann Bente på ansvaret som klubbens offisielle representant på stevner. I mai reiste både Kjetil og Alva til Bergen Open, fordi Alva ikke hadde mulighet til å være tilstede på hele stevnet.

Kssk stup har altså deltatt på en rekke stevner uten å ha hatt med egen trener. Dette har vært vanskelig for utøverne. Stuputvalget har til hvert stevne tatt kontakt med de andre klubbene for å gjøre avtaler om hvem som kunne følge opp Kssk-stuperne. Ved de fleste stevner har Pingvin stilt seg til rådighet. Noen stevner har Pingvin ikke deltatt på, eller de har ankommet stevnet etter at Kssk har ankommet og startet treningen. I disse situasjonene har trenere fra de fleste klubbene i landet stilt opp og trent våre. Situasjonen er drøftet med ansvarlig for klubb utvikling stup i Norges svømmeforbund. Vi er blitt anbefalt å samarbeide tett med Pingvin og ellers be om hjelp av trenere fra andre klubber der Pingvin ikke er tilstede. I løpet av året har samarbeidet med Pingvin blitt tettere og er nå før årsmøtet 2023 i ferd med å bli formalisert. I tillegg har vi blitt anbefalt å investere i de instruktørressursene vi har.

Konkurransesgruppa

Konkurransesgruppa hadde våren 2022 11 utøvere. Gruppa hadde på dette tidspunktet to treninger i uka, mandag og onsdag kl 16-18 (man: basis 16-16.30, vann 16.45-18, ons: vann 16-17, basis 17.15-18.00). I tillegg hadde de eldste tilbud om ekstratrening på Dysjaland sammen med Pingvin stupeklubb, som de benyttet seg lite av.

Vi startet året med å mangle trener på minst den ene treningen hver uke. I samarbeid med tidligere hovedtrener fant vi en løsning: De fire juniorstuperne skulle dele på treneransvaret, slik at trenerjobben gikk på rundgang mellom dem. Caroline Schei, Evenia Dalen Lunde, Anna Holstad og Ingvild Rindal tok etter hvert over hele trenergjerningen. Dette var ikke en optimal løsning, men alternativet var å legge ned tilbudet. Løsning var ikke ment å være permanent, men en nødløsning mens vi arbeidet med å finne bedre løsninger. De første månedene var det to juniorer som fungerte som trenere hver gang, fordi det var en stor gruppe å trene og fordi det var godt å være to og kunne støtte hverandre når man plutselig fikk treneransvar i den gruppen man selv var en del av.

På grunn av stor forskjell i nivå, alder og modenhet for fokus på trening, hadde det en stund vært et ønske å dele konkurransesgruppa i to nivåer, men det manglet trenerkrefter. Situasjonen der de fire eldste overtok treneransvaret gjorde denne problemstillingen enda mer aktuell. Disse fire stuperne er på et nivå som i svømmeforbundets utviklingstrapp for stup kalles for junior-nivået. Vi delte konkurransesgruppa inn i en junior-gruppe bestående av disse fire og de resterende i ei havørn-gruppe (det høyeste nivået i stupskolen). I havørngruppa var noen av stuperne i ferd med å bestå havørn-nivået, mens andre hadde bestått nivået. De jobbet alle med å klare nye stup for å kunne ha program i konkurranser. Gruppa besto ved oppstart av ni stupere, Alvin, Eira, Aline, Rakel, Oliver, Johannes og Eskild, men vi opplevde en del frafall i løpet av våren.

I løpet av våren så vi at juniorene fikk lite utbytte av å bli trent av hverandre. Løsningen ble at juniorene måtte benytte seg i større grad av tilbudet om trening sammen Pingvin på Dysjaland. I løpet av våren gikk vi fra å tilby to faste treninger på Klepp til å tilby to faste treninger på Dysjaland til juniorene: tirsdag og fredag kl 17.30-20.00 (17.30-18.15 basis, 18.15-20.00 vann). I tillegg til de faste treningene på Dysjaland hadde juniorene tilbud om å delta på konkurransesgruppe-treninger på Klepp når de selv ikke fungert som trenere.

Høsten 2022 besto havørn-gruppa av tre stupere. Ingen ble flyttet opp fra stupskolen. Vi ønsket å endre på situasjonen der instruktør-ansvaret ble delt på fire instruktører. Vi ga derfor ansvaret for Havørn til de to juniorene som hadde meldt interesse for å ta instruktørutdanning og var gamle nok til å ta utdanningen, Caroline Schei og Ingvild Rindal. De hadde ansvar for hver sin dag, Ingvild mandag og Caroline onsdag.

Juniorenes treningstilbud på Dysjaland ble høsten 2022 utvidet til tre dager i uken, mandag, torsdag og fredag kl 17.30-20.00 (17.30-18.15 basis, 18.15-20.00 vann). I løpet av høsten ble treningstilbudet til juniorene gjenstand for diskusjon i både styret og stuputvalget, og før vi avsluttet treningsåret 2022 landet vi på et opplegg som har fulgt oss inn i 2023:

Hovedtilbud på Dysjaland:

Basistrening

Tirsdag: 17.30 - 18.15

Torsdag: 17.30 - 18.15

Fredag: 17.30 - 18.15

Stuptrening

Tirsdag: 18.15 - 20.00

Torsdag: 18.15 - 20.00

Fredag: 18.15 -20.00*

*Går noen ganger ut og blir da gjerne erstattet av søndagstrening kl 10-12

Trampolinetrening Klepphallen

Mandag: 18.00 - 19.00

Tilbud om egentrening i Klepphallen

(Når de ikke er instruktører selv)

Mandag: 17.00 - 18.00 stuptrening

Onsdag: 16.00 - 17.00 stupstrening

Onsdag: 17.00 - 18.00 basis/airtrack

Søndag: 9.30 - 11.30 ev 16.30 - 18.30 stuptrening/basis/styrke avh av om svømmegruppa bruker morgentreningstiden og om Dysjaland tilbyr søndagstrening

Stupskolen

Stupskolen hadde våren 2022 11 deltakere. Det lave antallet skyldes at vi valgte å ikke ta inn nye søkere siden videre drift var usikkert. Stupskolen hadde to erfarne instruktører med stuperfaring (Sarah Hatteland Krogh og Kristina Sunde) samt en voksen med erfaring fra begynneropplæring i stupskolen (Pål Pollestad), de hadde ansvar for hver sin gruppe med stupskoleelever. I en vanskelig situasjon der videre drift var usikkert, klarte disse å sikre at stupskoleelevene fikk ordentlig opplæring i trå med retningslinjene i Norges Stupskole. Marita og Ann Bente delte ansvaret som stupskoleansvarlig fra til årsmøtet 2022, så overtok Ann Bente formelt.

Høsten 2022 hadde stupskolen 16 deltakere. Ingen ble flyttet opp til konkurransegruppa. De to stupinstruktørene ble supplert med to av de aktive juniorstuperne (Anna Holstad og Evenia Dalen Lunde). Alle de fire gruppene i stupskolen fikk sin egen stupinstruktør med stuperfaring. I tillegg var Pål og Ann Bente tilstede som ansvarlige voksne og hjalp til der det trengtes i tillegg til å stå for

opprigg/nedrigg og sikring ifbm trampolinetrening sammen med foreldre som stilte opp for å hjelpe til. Trampolinetrening krever tre voksne sikringsvakter. En av stupskolegruppene/havørn-konkurransegruppa fikk trampolinetrening om gangen, første halvtimen av treningen.

Stupskolen deltok på Tripp-trapp 3 i Stavanger, Kssk stup sitt eget vinterstevne og klubbkonkurranse og stupoppvisning ifbm klubbens juleavslutning. I tillegg fikk de som hadde gått minst et halvt år på stupskolen tilbud om å delta på kretsens oppstartleir i Kvinesdal i august.

Konkurranser

TT1 Bergen:

Deltakere: Anna Holstad, Caroline Schei, Ingvild Rindal

Trener: Alva Lagestrand

Vinterstevne stup:

Da klubbkonkurransen og juleavslutningen 2021 for stup ble utsatt pga pandemien arrangerte vi en klubbkonkurranse vi kalte Vinterstevnet 2022, sånn at det ikke skulle forveksles med klubbkonkurransen 2022 i desember. Her ble også forbedringsprisen 2021 delt ut til Anna Holstad.

TT2 Tønsberg:

Deltakere: Evenia Dalen Lunde, Caroline Schei

Trener: Alva Lagestrand

AQ Diving Cup

Deltakere: Evenia Dalen Lunde, Caroline Schei, Ingvild Rindal, Anna Holstad

Klubbrepresentant: Ann Bente Rindal

Trener: Pingvin + andre

Bergen Open

Deltakere: Evenia Dalen Lunde, Caroline Schei, Ingvild Rindal, Anna Holstad

Trener: Alva Lagestrand (kun lørdag og søndag) + Pingvin + andre

Klubbrepresentant: Kjetil Holstad

Sommeravslutning - stupoppvisning

Vi arrangerte sommeravslutning sammen med svømming der stup hadde stupoppvisning før svømmernes klubbkonkurranse. Jærbladet kom etter invitasjon fra stupgruppa og laget en fin videoreportasje om stup. Pressemeldingen handlet om stupgruppa og var et ledd i stuputvalgets rekrutteringsarbeid.

Kvinesdal - kretsleir

Stuputvalget sto tradisjonen tro som teknisk arrangør for kretsens oppstartleir i Kvinesdal. SSC sto som vanlig for det sportslige opplegget.

Deltakere: Simon, Aline, Krisander, Tord, Alvin, Josefine, Ingvild, Anna og Caroline. *Voksne dugnadsarbeidere:* David Häger, Pål Pollestad, Hans Petter Kydland, Eivind Stavenes. *Leiransvarlig KSSK:* Kjetil Holstad

TT2 Stavanger

Deltakere: Krisander, Synne, Josefine, Olea, Aline, Eira, Anna, Evenia, Ingvild og Caroline.

Instruktører: Sarah, Kristina, Caroline, Ingvild

Dommere: Berit Hatteland Krogh (lørdag,) Caroline Schei (søndag)

Klubbrepresentant lørdag: Kjetil

Klubbrepresentant søndag: Ann Bente

NM jr

Mesterskap som krever kvalifisering, vi har tre stupere som kvalifiserte seg til NM jr

Deltakere: Evenia, Ingvild, Anna

Klubbrepresentant: Kjetil Holstad

Trenere: Pingvin

Dommer: Helge Tuxen

Eurofinans Diving Lund

Deltakere: Evenia, Caroline, Ingvild, Anna

Klubbrepresentant: Ann Bente

Trener: Tron Arild, SSC

Landsfinalen

Deltakere: Evenia, Caroline, Ingvild, Anna

Klubbrepresentant: Ann Bente

Trenere: Pingvin

Dommer: Helge Tuxen

Klubbkonkurranse

Tradisjonen tro arrangerte vi klubbkonkurranse for stup siste mandagen før felles juleavslutning med hele klubben. Her deltok både stupskole og begge gruppene i konkurransegruppa.

Juleavslutning – stupoppvisning

Stupgruppa sparket som vanlig i gang juleavslutningen for hele klubben med en stupoppvisning.

Dommere – stup

I 2022 har det vært et problem at vi ikke har hatt aktive stupdommere som kunne reise på stevner der KSSK stup har vært representert med utøvere. På stupstevner er det et krav at klubben stiller med minst en dommer som skal være tilgjengelig for å dømme hele konkurransen. De fleste

klubbene sender flere dommere. Dersom en klubb ikke stiller egen dommer, må man betale reise og opphold for en annen klubs dommer samt en avgift på kr1500,- Stuputvalget har løst dette gjennom en avtale med Pingvin der de stiller dommer for Klepp, mot at vi dekker en reiseregning på ca 5000,- for de aktuelle stevnene. Dette gjaldt to stevner i 2022 (NM og Landsfinalen). Vi har sluppet unna denne utgiften på resten av stevnene i 2022. På Tripp Trapp-konkurransene samt de internasjonale stevnene i Norge har vi sluppet å stille dommer/betale pga de andre klubbens velvilje. I Diving Lund det samme da vi forklarte situasjonen. I fortsettelsen må vi regne med utgifter knyttet til stupdommere.

Berit Krogh Hatteland er fremdeles godkjent dommer og dømmer for klubben på lokale stevner. Hun dømt landsfinalen 2021 på Dysjaland og Tripp Trapp 3 I Stavanger I 2022. Dermed beholder hun sin dommerstatus og kan fortsatt stille på lokale stevner hvis det passer.

Stupgruppa i KSSK har etterspurt dommerkurs lenge, det har ikke vært arrangert siden før pandemien, men I januar 2023 ble det endelig arrangert dommerkurs i Stavanger. Vi var godt representert. Alva Lagestrand ble godkjent forbundsdommer, Kjetil Holstad og Ann Bente Rindal ble godkjent kretsdommere og Emma Marie Lunde tok kurset men ble forhindret fra å avlegge prøven. Hun kan få muligheten til å avlegge prøve ved anledning på en Tripp Trapp-konkurranse.

Trenere og instruktører – stup

Hovedtrener: KSSK stup har ikke hatt hovedtrener i 2022.

Trenere konkurransegruppa/junior: I 2022 har samarbeidet med Pingvin stupeklubb blitt stadig mer omfattende. Ved slutten av 2022 er Pingvin-trenerne i praksis hovedtrener for junior.gruppa til Kssk, og det arbeides for å formalisere samarbeidet. I 2022 er dette en tjeneste vi har fått gratis av Pingvin. Det kan ikke fortsette, og stuputvalget/leder av klubben arbeider med saken.

Instruktører konkurransegruppa/havørn: Våren 2022 delte Ingvild Rindal, Anna Holstad, Evenia Dalen Lunde og Caroline Schei instruktørjobben. Høsten 2022 gikk Anna og EVenia over til stupskolen, mens Ingvild og Caroline tok seg av Havørn-gruppa. Valget falt på disse to fordi de ønsket og var gamle nok til å begynne på instruktørutdanningen.

Instruktører stupskolen: Våren 2022: Sarah Hatteland Krogh, Kristina Lunde og Pål Pollestad. Høsten 2022: Sarah Hatteland Krogh, Kristina Lunde, Anna Holstad og Evenia Lunde.

Utdanning og kursing av instruktører – stup

-Startet på instruktørutdannelsen i 2022, godkjent instruktørkompetanse i januar 2023: Ingvild Rindal, Caroline Schei, Ann Bente Rindal.

-Livredningskurs: Februar 2022: Emma Lunde, Evenia Dalen Lunde, David Häger. August 2022: Caroline Schei, Ingvild Rindal, Sarah Hatteland Krogh, Ann Bente Rindal, Kjetil Holstad

-Godkjente kretsdommere januar 2023: Kjetil Holstad og Ann Bente Rindal (Emma Lunde har kurset og får muligheten til å ta prøven på nytt ved første anledning på en Tripp Trapp.)

-Godkjent forbundsdommer januar 2023: Alva Lagestrand

Svømmeskolen

Svømmekolen drives i hht. forskrifter fra Norges Svømmeforbund.

Svømmeskolen har hatt 86 kurs, antall kursplasser benyttet var 836 i 2022. Dette er et godt år med oppgang fra 2021. Funksjonshemmede barn har blitt integrert i grupper sammen med funksjonsfriske.

På de begynnende kursene har vi hatt fulle kurs, men på de videregående kursene har vi hatt god plass til flere svømmere.

På videregående kursnivå får barna tilbud om å delta på kurs 2-3 dager i uka for å heve nivået på de yngste. De betaler en makspris på 1 kursavgift.

Svømmeskolen har vært ledet av Annette Vargland, og det har vært 15 instruktører og hjelpeinstruktører i 2022.

Instruktøroversikt i Svømmeskolen 2022

Våren 2022 hadde klubben 15 instruktører og assistenter/badevakter.

Høsten 2022 hadde klubben 13 instruktører og assistenter / badevakter, mot 22 instruktører og 3 assistenter i 2018. Vi har pr nå litt få instruktører som drar mye av lasset.

Vi har stadig påfyll med nye instruktører. Men vi har også mange gode erfarne instruktører.

Vi har endelig kunne sende instruktører på kurs, og vi har fått flere som har utdannet seg til Begynnende instruktører. Og et par til Videregående instruktører. Samt utdannet 2 instruktører til svømmedommere (kretsdommere).

Navn	Rolle	Semester
Annette Vargland	Svømmeskoleansvarlig	Vår/høst
Oline Braut	Videregående Instruktør	Vår/Høst
Emilie Borsheim	Begynner Instruktør	Vår/Høst
Bente Egeland	Videregående Instruktør	Vår/Høst
Zahra Ghiabi	Trener1	Vår/Høst
Ingrid Ree Bakken	Assistent/badevakt	Vår/Høst
Karen Østebø	Assistent /begynnende instruktør	Vår/høst
Weronika Stelmach	Videregåendeinstruktør	Vår/Høst
Mina Holen	Assistent/Begynnende instruktør	Vår/ Høst
Sara O Modelewska	Assistent/Begynnerinstruktør	Vår/Høst
Emily Hattaland Krog	Begynnende Instruktør	Høst /vår
Sebastian Pomaranski	Assistent	Vår
Victoria Haaverdsholm	Assistent	Vår

Tristan Ulrik Rindahl-Fuhr	Begynnende /videregående Instruktør	Vår/høst
Sofia Maria Krystek	Assistent /begynnende instruktør	Vår/høst

Kursoversikten for 2022

Det ble i 2022 avholdt følgende kurs i KSSK Svømmeskolen:

Kursnavn	Kurssted	Kurstype	Ukedag	Deltagere	Dager
Selunge/sel Ons kl 1700-1740 h22 Bore	Bore Ungdomsskule	Selungenmerket	Onsdag, Fredag	13	0
Selunge/sel Ons kl 1700-1740 V22 Bore	Bore Ungdomsskule	Selungenmerket	Onsdag	13	5
Selunge/sel Ons kl 1700-1740 V22 Bore	Bore Ungdomsskule	Selungenmerket	Onsdag, Fredag	10	4
Sel2 Tor kl 1600-1640 H22 Bore	Bore Ungdomsskule	Selmerket	Torsdag	13	4
Sel2 Ons kl 1740-1820 H22 Bore	Bore Ungdomsskule	Selmerket	Onsdag, Fredag	13	0
Sel Tirs kl 1700-1740 H22 Bore	Bore Ungdomsskule	Selmerket	Tirsdag	12	2
Sel2 Ons kl 1740-1820 V22 Bore	Bore Ungdomsskule	Selmerket	Onsdag, Fredag	14	0
Sel2 Tor kl 1600-1640 V22 Bore	Bore Ungdomsskule	Selmerket	Torsdag	13	0
Sel Tirs kl 1700-1740 v22 Bore	Bore Ungdomsskule	Selmerket	Tirsdag	13	0
SjøløveTors kl 1640-1720 H22 Bore	Bore Ungdomsskule	Sjøløvemerket	Torsdag	13	3
Sjøløve ons 1820-1900 V22 Bore	Bore Ungdomsskule	Sjøløvemerket	Onsdag, Fredag	13	9
Sjøløve tirs 17.40-18.20 Bore H22	Bore Ungdomsskule	Sjøløvemerket	Tirsdag	12	0
Sjøløve ons 1820-1900 V22 Bore	Bore Ungdomsskule	Sjøløvemerket	Onsdag, Fredag	13	3

Sjøløve/Delfin Tors kl 1640-1720 V22 Bore	Bore Ungdomsskule	Sjøløvemerket	Torsdag	13	8
Sjøløve tirs 17.40-18.20 Bore V22	Bore Ungdomsskule	Sjøløvemerket	Tirsdag	13	7
Delfin tors 1720-1820 Bore H22	Bore Ungdomsskule	Delfinmerket	Torsdag	12	6
Delfin Tir1820-19-20 H22	Bore Ungdomsskule	Delfinmerket	Tirsdag	13	3
Delfin tors 1720-1820 Bore V22	Bore Ungdomsskule	Delfinmerket	Torsdag	14	6
Delfin Tir1820-19-20 V22	Bore Ungdomsskule	Delfinmerket	Tirsdag	14	9
Rekrutt (Hai)Man 1700-1800K Tors 1820-1920B H22	Bore Ungdomsskule	Haimerket	Mandag, Torsdag	20	8
Rekrutt (Hai)Man 1700-1800K Tors 1820-1920B V22	Bore Ungdomsskule	Haimerket	Mandag, Torsdag	20	14
Vann Man 17.00-17.30 H22	Klepshallen	Vannmerket	Mandag	6	0
Vann Man 17.00-17.30 V22	Klepshallen	Vannmerket	Mandag	6	0
Vann Man 17.00-17.30 V22	Klepshallen	Vannmerket	Mandag	6	0
Hvalmerket Fre 16.00-16.30 H22	Klepshallen	Hvalmerket	Fredag	7	1
Hvalmerket Fre 16.30-17.00 H22	Klepshallen	Hvalmerket	Fredag	7	0
HvalmerketOns 1700-1730 H22	Klepshallen	Hvalmerket	Onsdag	7	0
Hvalmerke Man 17.30-18.00 V22	Klepshallen	Hvalmerket	Mandag	7	0
Hvalmerke Man 18.00-18.30 V22	Klepshallen	Hvalmerket	Mandag	7	0
HvalmerketOns 1700-1730 V22	Klepshallen	Hvalmerket	Onsdag	7	1

Hvalmerket Fre 16.30-17.00 V22	Klepshallen	Hvalmerket	Fredag	7	0
Hvalmerket Fre 16.00-16.30 V22	Klepshallen	Hvalmerket	Fredag	7	3
Hvalmerket Fre 16.00-16.30 V22	Klepshallen	Hvalmerket	Fredag	8	0
Hvalmerket Ons 1700-1730 V22	Klepshallen	Hvalmerket	Onsdag	7	0
Hvalmerke Man 18.00-18.30 V22	Klepshallen	Hvalmerket	Mandag	7	1
Skilpadde Fre 1700-1730 H22	Klepshallen	Skilpaddemerket	Fredag	8	0
Skilpadde Ons kl1800-1830 H22	Klepshallen	Skilpaddemerket	Onsdag	7	0
Skilpadde Ons kl1730-1800 H22	Klepshallen	Skilpaddemerket	Onsdag	8	0
Skilpadde Man kl18.00-1830 H22	Klepshallen	Skilpaddemerket	Mandag	8	0
Skilpadde Man kl1730-1800 -v22	Klepshallen	Skilpaddemerket	Mandag	8	0
Skilpadde Ons kl1730-1800 V22	Klepshallen	Skilpaddemerket	Onsdag	8	0
Skilpadde Ons kl1800-1830 V22	Klepshallen	Skilpaddemerket	Onsdag	7	2
Skilpadde Fre 1700-1730 V22	Klepshallen	Skilpaddemerket	Fredag	7	0
Skilpadde Fre 1700-1730 V22	Klepshallen	Skilpaddemerket	Fredag	7	0
Skilpadde Fre 16.30-17.00 V22	Klepshallen	Skilpaddemerket	Fredag	7	5
Skilpadde Ons kl1800-1830 V22	Klepshallen	Skilpaddemerket	Onsdag	7	2
Skilpadde Ons kl1730-1800 V22	Klepshallen	Skilpaddemerket	Onsdag	7	0
Skilpadde Man kl1730-1800 -v22	Klepshallen	Skilpaddemerket	Mandag	8	0

KSSK Aspirant H22	Klepshallen	Ungdom	Mandag, Onsdag, Fredag	12	10
KSSK Konkurransegr 2022	Klepshallen	Ungdom	Mandag, Onsdag, Fredag, Lørdag	26	8
KSSK Aspirant V22	Klepshallen	Ungdom	Mandag, Onsdag, Fredag	12	8
KSSK Konkurransegr 2021	Klepshallen	Ungdom	Mandag, Onsdag, Fredag	26	0
KSSK Masters treningsgruppe 2022	Klepshallen	Voksen	Mandag, Tirsdag, Torsdag	20	10
Kssk Rekrutt2 -H22, Man, ons, Fre	Klepshallen	Tilrettelagte	Mandag, Onsdag, Fredag	12	10
Kssk Rekrutt2 -v22, Man, ons, Fre	Klepshallen	Tilrettelagte	Mandag, Onsdag, Fredag	12	9
Pingvinmerke 2 Tors 17:10-17:50 H22	Sirkelen terapibasseng	Pingvinmerket	Torsdag	12	0
Pingvinmerket Tors 1630-1710 H22	Sirkelen terapibasseng	Pingvinmerket	Torsdag	12	1
Pingvin Tirs 1640-1720 H22	Sirkelen Terapibasseng	Pingvinmerket	Tirsdag	12	0
Pingvin for de Små Man 17.15-17.40	Sirkelen terapibasseng	Pingvinmerket	Mandag	8	0
Pingvin Man 17.40- 18.20 H22	Sirkelen terapibasseng	Pingvinmerket	Mandag	12	0
Pingvin for de Små Man 17.15-17.40	Sirkelen terapibasseng	Pingvinmerket	Mandag	7	0
Pingvin Man 17.40- 18.20 V22	Sirkelen terapibasseng	Pingvinmerket	Mandag	12	0
Pingvinmerket Tors 1630-1710 V22	Sirkelen terapibasseng	Pingvinmerket	Torsdag	13	2
Pingvinmerke 2 Tors 17:10-17:50 V22	Sirkelen terapibasseng	Pingvinmerket	Torsdag	12	0
Pingvin Tirs 1640-1720 V22	Sirkelen Terapibasseng	Pingvinmerket	Tirsdag	12	6

Pingvin for de Små Man 17.15-17.40	Sirkelen terapibasseng	Pingvinmerket	Mandag	7	1
Pingvin Man 17.40-18.20 V22	Sirkelen terapibasseng	Pingvinmerket	Mandag	12	0
Pingvin Tirs 1640-1720 V22	Sirkelen Terapibasseng	Pingvinmerket	Tirsdag	12	1
Pingvinmerke 2 Tors 17:10-17:50 V22	Sirkelen terapibasseng	Pingvinmerket	Torsdag	12	0
Pingvinmerket Tors 1630-1710 V22	Sirkelen terapibasseng	Pingvinmerket	Torsdag	12	0
Selunge Tors 17:50-18:30 H22	Sirkelen terapibasseng	Selungenmerket	Torsdag	12	0
Selunge Tir 1720-1800 H22	Sirkelen terapibasseng	Selungenmerket	Tirsdag	13	0
Selunge Man 18.20-1900 H22	Sirkelen terapibasseng	Selungenmerket	Mandag	12	0
Selunge Man 18.20-1900 V22	Sirkelen terapibasseng	Selungenmerket	Mandag	11	0
Selunge Tors 17:50-18:30 V22	Sirkelen terapibasseng	Selungenmerket	Torsdag	12	0
Selunge Tir 1720-1800 V22	Sirkelen terapibasseng	Selungenmerket	Tirsdag	13	0
Selunge Man 18.20-1900 V22	Sirkelen terapibasseng	Selungenmerket	Mandag	12	0
Selunge Tir 1720-1800 V22	Sirkelen terapibasseng	Selungenmerket	Tirsdag	13	1
Selunge Tors 17:50-18:30 V22	Sirkelen terapibasseng	Selungenmerket	Torsdag	12	2
Småbarnssvømming Duppe (nivå1) Tirs 1605-1640 V22	Sirkelen terapibasseng	Småbarnssvømming, Duppe	Tirsdag	10	0
Småbarnssvømming Duppe (nivå1) Tirs 1605-1640 V22	Sirkelen terapibasseng	Småbarnssvømming, Duppe	Tirsdag	10	6
Småbarnssvømming Duppe (nivå1) Tirs 1605-1640 V22	Sirkelen terapibasseng	Småbarnssvømming, Duppe	Tirsdag	10	3

Småbarnssvømming, Elias Man 16.45-17.15 V22	Sirkelen terapibasseng	Småbarnssvøm ming, Elias	Mandag	10	0
Småbarnssvømming, Elias Man 16.45-17.15 V22	Sirkelen terapibasseng	Småbarnssvøm ming, Elias	Mandag	10	0
Småbarnssvømming, Elias Man 16.45-17.15 V22	Sirkelen terapibasseng	Småbarnssvøm ming, Elias	Mandag	10	0

Materialforvalter

Banetau er i dårlig stand, må fikses på før hvert stevne.

Vendeflagg er i dårlig stand, må fikses på før hvert stevne.

Klubbklær: Klubbklær kan bestilles på Sport 1 Jærhagen

Svømmehetter har vi på lager.

Pokaler/medaljer til stevner arrangert av KSSK blir kjøpt inn fortløpende.

Vi har avtale med Rios Premier. Tlf 48355346 (Svein), post@riospremier.no

Merker til svømmeskolen blir kjøpt inn etter behov når svømmeskolekurs avsluttes.

Økonomi

KSSK 2022

Inntekter kr. 1 825 974,-

Årsresultat kr. -24 332,-

2022 er litt oppgang av inntekt sammenlignet med 2020 og 2021.

INNTEKTER

Kursavgift

Hovedinntekten til KSSK er treningsavgift. Denne utgjorde kr 977 766 som er en økning på kr 226 935 sammenliknet med 2021. Så et godt år.

Inntekter på eget arrangement og påmelding til KSSK Open og Rekruttstevne er kr 256 401.

Tilskudd 2022

Totalt tilskudd i 2022 var på kr 382 023 som er en nedgang sammenliknet med andre år.

KOSTNADER

Lønn

Den største kostnaden til KSSK er treningsutgifter/lønn. I 2022 utgjorde treningsutgifter/ lønn kr 682 179 av totale kostnader. Men som ble lågere en budsjettet.

Reise

Reisekostnadene for 2022 endte på kr. 146.285 på stevnekostnader kr. 277,836 som er en del god del høyere enn budsjettet.

Ubetalte faktura:

Vi har fokusert en del på å få inn ubetalte faktura. Jobber videre med dette i 2023

Kasserer: Annette Vargland

Oppsummering

- Totalt sett har det vært et år med forholdsvis høy aktivitet i klubben. Det er avviklet mange svømme- og stupekurs av ulike typer i svømme- og stupeklubben.
- Klubben har fått en stabil gruppe konkurransesvømmere som i 2022 igjen er kvalifisert til LÅMØ og ÅM, en svømmer til NM ungdom, samt Nordsjøstevnet. Zahra Ghiabi og de andre instruktørene har også fått opp en ny gruppe svømmere som tar sikte på å kvalifisere seg til LÅMØ i 2023. Dette er nødvendig for å sikre videre drift av klubben. Klepp svømme- og stupeklubb viser godt igjen med god deltakelse og gode resultater på alle stevner vi har deltatt.
- Klubben har også en liten, men stabil konkurransegruppe i stup som viser igjen med gode resultater på nasjonale stupkonkurranser.
- Klubben har hatt 9 styremøter i år.
- Klepp SSK har også dette året opprettholdt klubb samarbeid med Sola SK.

Vedlegg

Klepp Svømme og Stupeklubb

Org.nr 994 159 593

Resultatrapport	Regnskap-20	Regnskap -21	Budsjett-22	Regnskap-22	Budsj-23
Inntekter:					
3100 Medlemskontigent	11 500	18 900	40 000	17 900	80 000
3105 Treningsavgift	626 855	750 831	800 000	977 766	1 030 000
3130 Tilskudd	518 039	400 315	450 000	382 023	380 000
3140 Påmelding egne stevner	3 700	35 500	130 000	209 893	210 000
3150 Sponsorinntekter	23 016	85 323	150 000	142 924	85 000
3201 Salgsinntekter svømmeutsty	14 013	491	10 000	1 807	1 800
3205 Kiosksalg etc	1 994	22 059	40 000	19 256	25 000
3250 Inntekter fra egne arrangem	97 784	73 941	150 000	46 508	50 000
3900 Andre driftsrelaterede inntek	29 502	81 805	10 000		
3902 Andre Inntekter (kurs o.l.)			10 000	18 053	
3905 Inntekter ÅM				224	
8050 Renteinntekter	4 984	1 370	1 500	9 620	9 620
Sum inntekter	1 331 387	1 470 536	1 791 500	1 825 974	1 871 420
Kostnader:					
4002 Påmelding Kvalifikasjonsste	-9 400		-10 000	-2 274	-5 000
4010 Reise og Opphold	-65 131	-134 888	-200 000	-146 285	-150 000
4020 Stevnekostnader	-77 289	-73 938	-100 000	-277 836	-280 000
4021 Kostnader egne stevner	-30 640	-8 798	-25 000	-32 124	-32 000
4022 Premier	-22 046	-41 446	-50 000	-59 611	-60 000
4031 Lønnsutgifter	-677 489	-701 250	-800 000	-682 179	-800 000
4032 Treningsleir Kostnader	-29 705	-201 360	-200 000	-271 723	-200 000
4033 Treningssenter	-8 964	-9 354	-10 000	-11 694	-12 000
4040 Kursutgifter	-8 000	-38 690	-40 000	-57 229	-50 000
4301 Kostnader Kiosk			-10 000	-35 388	-15 000
4302 Svømmeutstyr	-34 504	-18 882	-100 000	-101 919	-50 000
5400 Arbeidsgiveravgift	-18 618	-26 959	-30 000	-47 277	-50 000
5990 Annen personalkostnad	-1 013		-5 000	-400	-5 000
5991 Andre sosiale kostnader	-21 182	-21 164	-20 000	-9 289	-15 000
6401 Leie Svømmehall			-130 000	-75 600	-80 000
6410 Leie inventar					
6541 Inventar o.l		-482	-2 000		-2 000
6800 Kontorrekvisita (Res)	-7 063	-5 201	-6 000	-4 684	-5 000
6801 Visma gebyr/regnskapskost	-29 863	-25 119	-27 000	-22 456	-25 000
7770 Bank og kortgebyrer	-480	-480	-500	-907	-1 000
7790 Andre Kostnader	-809	-24 005	-25 000	-4 087	-5 000
7795 Kostnader ÅM				-7 345	-10 000
Sum kostnader	-1 042 196	-1 332 014	-1 790 500	-1 850 306	-1 852 000
Resultat	289 191	138 522	1 000	-24 332	3 723 420