



**Invitasjon
til
KSSKs Rekruttstevne
2024**

**Klepshallen
søndag
7. april 2024**

Klepp Svømme- og Stupeklubb

har med godkjenning fra Norges Svømmeforbund
gleden av å invitere til rekruttstevne i Klepshallen på Kleppe.

Klepshallen har et 25 meters ferskvanns basseng med 6 baner adskilt med
bølgedempende baneskiller. Det finnes rullestolrampe parallelt med bane 1.
Vanntemperaturen holder 27°C.

Alle deltakere må være 8 år eller eldre inneværende år (født 2016 og eldre).
Stafett er en klasse.

Pga. Klepp bibliotek har flyttet inn i Klepshallen og en del renovering i tillegg
så har vi et midlertidig tilbud til «Stevnekontor og kantine.
Det vil vær tilgang til mat og drikke under hele stevnet.



Invitasjon – KSSK Rekruttstevne 2024

TID OG STED

Søndag 7. april i Klepphallen.

Innsvømming : fra kl. 10:30

Lagledermøte : kl. 10:30

Stevnestart : kl. 11:00

PÅMELDING

Påmelding sendes ved bruk av vedlagt excel-ark til lordkubein@gmail.com, merk emnefelt med «Påmelding KSSK rekruttstevne 2024 <din klubb>» (har litt problem med den vanlige epost kontoen vår, så da blir det denne.)

Påmeldingsfrist er tirsdag 2. april 2024.

Maksimum 4 øvelser pr. svømmer.

Etterpåmeldinger etter påmeldingsfrist kun i ledige baner mot dobbel startkontingent.

KLASSER

Yngste årsklasse for deltakere er 8 år (født 2016 og eldre) i henhold til til svømmebestemmelsene for uapproberte stevner. Stafett er en klasse.

Premiering: Deltakerpremie til alle deltakere.

BETALING

Startkontigent: kr. 100,- i startkontingent pr. deltaker
kr. 200,- i startkontingent pr. stafettlag

Etteranmeldinger faktureres med dobbel startkontingent, 200,- for deltaker og 400,- for lagøvelser.

Startkontingent innbetales til Klepp SSK på kontonummer **3290.07.76429** i etterkant av stevnet.

Merk innbetaling med: *KSSK Rekrutt 2024 og navn på klubb*

Betalingsfrist: onsdag 3. april 2024



Invitasjon – KSSK Rekruttstevne 2024

ØVELSER	Før pause			Etter pause		
	1	50m bryst	Gutter	9	50m fri	Gutter
	2	50m bryst	Jenter	10	50m fri	Jenter
	3	25m rygg	Gutter	11	25m butterfly	Gutter
	4	25m rygg	Jenter	12	25m butterfly	Jenter
	5	25m fri	Gutter	13	25m bryst	Gutter
	6	25m fri	Jenter	14	25m bryst	Jenter
	7	50m rygg	Gutter	15	100m medley	Gutter
	8	50m rygg	Jenter	16	100m medley	Jenter
			17	4x50m fri	MIX	

Eventuelle spørsmål kan rettes til Pål Pollestad: 980 30 886 eller lordkubein@gmail.com

Klepp SSK ønsker trenere, svømmere, foreldre og alle andre velkommen til stevnet.

Vel møtt i Klepphallen!!!